

**يستطلع الاستبيان التالي الجوانب المتعلقة بك. ونود التنويه إلى أنه لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة في هذا الاستبيان، إذ يجب أن تختار الإجابات التي تعتقد أنها ملائمة بالنسبة إليك.**

**يمكنك طلب المساعدة في حال لم تتمكن من فهم بعض المعلومات ، أو في حال لم تكن متأكدًا من كيفية الإجابة عن السؤال.**

**سنعامل مع إجاباتك بسرية تامة، وسيتم جمعها ودراستها مع إجابات الطلبة الآخرين للحصول على نتائج مجملة وإحصاءات لا تعبر عن أشخاص بعينهم.**

## كيف تصف حالتك الصحية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB150Q01HA01 <input type="radio"/>	ممتازة
WB150Q01HA02 <input type="radio"/>	جيدة
WB150Q01HA03 <input type="radio"/>	متوسطة
WB150Q01HA04 <input type="radio"/>	ضعيفة

كم يبلغ وزنك؟

(يرجى كتابة الرقم المناسب.)

WB151Q01HA01

كيلوجرام

كم يبلغ طولك؟

(يرجى كتابة الرقم المناسب.)

WB152Q01HA01	سنتيمتر
<input type="text"/>	

ما مدى موافقتك على العبارات التالية فيما يتعلق بك؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة في كل سطر.)

لا ينطبق	أوافق بشدة	أوافق	أعارض	أعارض بشدة	
WB153Q01HA05 ○	WB153Q01HA04 ○	WB153Q01HA03 ○	WB153Q01HA02 ○	WB153Q01HA01 ○	أنا راضٍ عن مظهري الحالي
WB153Q02HA05 ○	WB153Q02HA04 ○	WB153Q02HA03 ○	WB153Q02HA02 ○	WB153Q02HA01 ○	أعتبر نفسي جذاباً
WB153Q03HA05 ○	WB153Q03HA04 ○	WB153Q03HA03 ○	WB153Q03HA02 ○	WB153Q03HA01 ○	لست قلقاً بشأن وزني
WB153Q04HA05 ○	WB153Q04HA04 ○	WB153Q04HA03 ○	WB153Q04HA02 ○	WB153Q04HA01 ○	أنا راضٍ عن بنيتي الجسدية
WB153Q05HA05 ○	WB153Q05HA04 ○	WB153Q05HA03 ○	WB153Q05HA02 ○	WB153Q05HA01 ○	أنا راضٍ عن ملاءمة ملابس لي

## ما مدى تكرار حدوث الأمور التالية خلال الستة أشهر الماضية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

كل يوم تقريباً	أكثر من مرة في الأسبوع	مرة في الأسبوع تقريباً	مرة في الشهر تقريباً	نادرًا أو مُطلقاً	
WB154Q01HA05 ○	WB154Q01HA04 ○	WB154Q01HA03 ○	WB154Q01HA02 ○	WB154Q01HA01 ○	الشعور بالصداع
WB154Q02HA05 ○	WB154Q02HA04 ○	WB154Q02HA03 ○	WB154Q02HA02 ○	WB154Q02HA01 ○	آلام في البطن
WB154Q03HA05 ○	WB154Q03HA04 ○	WB154Q03HA03 ○	WB154Q03HA02 ○	WB154Q03HA01 ○	آلام الظهر
WB154Q04HA05 ○	WB154Q04HA04 ○	WB154Q04HA03 ○	WB154Q04HA02 ○	WB154Q04HA01 ○	الشعور بالإحباط
WB154Q05HA05 ○	WB154Q05HA04 ○	WB154Q05HA03 ○	WB154Q05HA02 ○	WB154Q05HA01 ○	الانفعال أو المزاج السيء
WB154Q06HA05 ○	WB154Q06HA04 ○	WB154Q06HA03 ○	WB154Q06HA02 ○	WB154Q06HA01 ○	الشعور بالتوتر
WB154Q07HA05 ○	WB154Q07HA04 ○	WB154Q07HA03 ○	WB154Q07HA02 ○	WB154Q07HA01 ○	صعوبات ما قبل النوم
WB154Q08HA05 ○	WB154Q08HA04 ○	WB154Q08HA03 ○	WB154Q08HA02 ○	WB154Q08HA01 ○	الشعور بالدوار
WB154Q09HA05 ○	WB154Q09HA04 ○	WB154Q09HA03 ○	WB154Q09HA02 ○	WB154Q09HA01 ○	الشعور بالقلق

## ما مدى رضاك عن الأمور التالية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

راض تماماً	راض	غير راض	غير راض على الإطلاق	
WB155Q01HA04 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	صحتك
WB155Q02HA04 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	مظهرك
WB155Q03HA04 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	ما تتعلمه في المدرسة
WB155Q04HA04 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	أصدقائك
WB155Q05HA04 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	الحي الذي تعيش فيه
WB155Q06HA04 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	جميع ممتلكاتك
WB155Q07HA04 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	كيف تقضي وقتك
WB155Q08HA04 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	علاقتك مع والديك / أولياء أمرك
WB155Q09HA04 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	علاقتك مع معلميك
WB155Q10HA04 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	حياتك المدرسية

تركز الأسئلة التالية على علاقاتك مع أصدقائك المقربين. الأصدقاء المقربون هم أولئك الذين تستطيع التحدث معهم حول أي موضوع، وهم الذين يمكنك الاعتماد عليهم عندما تحتاج إلى مساعدة أو دعم.

كم عدد أصدقائك المقربين في الوقت الحالي؟

(يرجى كتابة عدد أصدقائك.)

WB156Q01HA01



**كم عدد الأيام التي تقضيها عادة مع أصدقائك أسبوعياً بعد انتهاء الدوام المدرسي؟**

(يرجى الاختيار من القائمة المنسدلة للإجابة عن السؤال.)

WB158Q01HA01

 حدد إجابتك...

كم عدد المرات التي تتحدث فيها مع أصدقائك عبر الهاتف، أو ترسل لهم رسائل نصية أو تتواصل معهم باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB160Q01HA01 <input type="radio"/>	نادراً أو أبداً
WB160Q01HA02 <input type="radio"/>	يوميّاً
WB160Q01HA03 <input type="radio"/>	عدة مرات في اليوم

هل يلقى أصدقاؤك تقبلاً ملائماً من والديك أو أولياء أمرك؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB161Q01HA01 <input type="radio"/>	لا
WB161Q01HA02 <input type="radio"/>	نعم، يتقبّلون بعضهم فقط
WB161Q01HA03 <input type="radio"/>	نعم، يتقبّلون جميعهم
WB161Q01HA04 <input type="radio"/>	والداي لا يعرفون أصدقاؤني

## ما مدى سهولة تحدثك مع الأشخاص المذكورين أدناه حول الأشياء التي تقلقك؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لا يوجد أو لا أرى هذا الشخص	سهل جداً	سهل	صعب	صعب جداً	
WB162Q01HA05 ○	WB162Q01HA04 ○	WB162Q01HA03 ○	WB162Q01HA02 ○	WB162Q01HA01 ○	والدك
WB162Q02HA05 ○	WB162Q02HA04 ○	WB162Q02HA03 ○	WB162Q02HA02 ○	WB162Q02HA01 ○	زوج الأم (إن وجد)
WB162Q03HA05 ○	WB162Q03HA04 ○	WB162Q03HA03 ○	WB162Q03HA02 ○	WB162Q03HA01 ○	والدتك
WB162Q04HA05 ○	WB162Q04HA04 ○	WB162Q04HA03 ○	WB162Q04HA02 ○	WB162Q04HA01 ○	زوجة الأب (إن وجد)
WB162Q05HA05 ○	WB162Q05HA04 ○	WB162Q05HA03 ○	WB162Q05HA02 ○	WB162Q05HA01 ○	أخوك / إختك
WB162Q06HA05 ○	WB162Q06HA04 ○	WB162Q06HA03 ○	WB162Q06HA02 ○	WB162Q06HA01 ○	أختك / أخواتك
WB162Q07HA05 ○	WB162Q07HA04 ○	WB162Q07HA03 ○	WB162Q07HA02 ○	WB162Q07HA01 ○	صديقك / أصدقاءك المقربون
WB162Q08HA05 ○	WB162Q08HA04 ○	WB162Q08HA03 ○	WB162Q08HA02 ○	WB162Q08HA01 ○	معلمك / معلموك
WB162Q09HA05 ○	WB162Q09HA04 ○	WB162Q09HA03 ○	WB162Q09HA02 ○	WB162Q09HA01 ○	أفراد آخرين في عائلتك

**يركز هذا السؤال على والدك أو أولياء أمرك، ما مدى قيامهم بما يلي؟**

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

أبداً تقريباً	أحياناً	دائماً تقريباً	
WB163Q01HA03 ○	WB163Q01HA02 ○	WB163Q01HA01 ○	يساعدونني كلما دعت الحاجة لذلك
WB163Q02HA03 ○	WB163Q02HA02 ○	WB163Q02HA01 ○	يسمحون لي بأداء الأمور التي أود القيام بها
WB163Q03HA03 ○	WB163Q03HA02 ○	WB163Q03HA01 ○	يُظهرون اهتمامهم بي
WB163Q04HA03 ○	WB163Q04HA02 ○	WB163Q04HA01 ○	يحاولون فهم مشاكلتي وما يقلقني
WB163Q05HA03 ○	WB163Q05HA02 ○	WB163Q05HA01 ○	يشجعونني على اتخاذ قراراتتي
WB163Q06HA03 ○	WB163Q06HA02 ○	WB163Q06HA01 ○	يتحكمون بكل ما أقوم به
WB163Q07HA03 ○	WB163Q07HA02 ○	WB163Q07HA01 ○	يعاملونني كطفل
WB163Q08HA03 ○	WB163Q08HA02 ○	WB163Q08HA01 ○	يساعدونني على الشعور بالتحسن عندما أكون متضيقاً

## ما مدى شعورك بالقلق بشأن الثروة التي تمتلكها عائلتك؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

أبداً	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
أحياناً	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
غالباً	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
دائماً	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

## متى كانت آخر حصة رياضيات حضرتها في المدرسة؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB165Q01HA01 <input type="radio"/>	اليوم أو بالأمس
WB165Q01HA02 <input type="radio"/>	منذ أكثر من يومين
WB165Q01HA03 <input type="radio"/>	منذ أكثر من سبعة أيام
WB165Q01HA04 <input type="radio"/>	لم أحضر مطلقاً حصص الرياضيات

**Branching rule**

Rule: IF (^WB165Q01HA04 = 1) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166



## ما شعورك في آخر حصة رياضيات حضرته في المدرسة ؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لأقصى حد	بعض الشيء	قليلاً	لا على الإطلاق	
WB166Q01HA04 ○	WB166Q01HA03 ○	WB166Q01HA02 ○	WB166Q01HA01 ○	شعرت بالملل
WB166Q02HA04 ○	WB166Q02HA03 ○	WB166Q02HA02 ○	WB166Q02HA01 ○	شعرت بالتحدي
WB166Q03HA04 ○	WB166Q03HA03 ○	WB166Q03HA02 ○	WB166Q03HA01 ○	شعرت بالعصبية أو التوتر
WB166Q04HA04 ○	WB166Q04HA03 ○	WB166Q04HA02 ○	WB166Q04HA01 ○	شعرت بالحماس والإلهام

## متى كانت آخر حصة لغة عربية حضرَتها في المدرسة؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB167Q01HA01 <input type="radio"/>	اليوم أو بالأمس
WB167Q01HA02 <input type="radio"/>	منذ أكثر من يومين
WB167Q01HA03 <input type="radio"/>	منذ أكثر من سبعة أيام
WB167Q01HA04 <input type="radio"/>	لم أحضر مطلقاً حصص اللغة العربية

**Branching rule**

Rule: IF (^WB167Q01HA04 = 1) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168

## ما شعورك في آخر حصة لغة عربية حضرته في المدرسة ؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة في كل سطر.)

لا على الإطلاق	قليلاً	بعض الشيء	لأقصى حد	
WB168Q01HA01 ○	WB168Q01HA02 ○	WB168Q01HA03 ○	WB168Q01HA04 ○	شعرت بالملل
WB168Q02HA01 ○	WB168Q02HA02 ○	WB168Q02HA03 ○	WB168Q02HA04 ○	شعرت بالتحدي
WB168Q03HA01 ○	WB168Q03HA02 ○	WB168Q03HA03 ○	WB168Q03HA04 ○	شعرت بالعصبية أو التوتر
WB168Q04HA01 ○	WB168Q04HA02 ○	WB168Q04HA03 ○	WB168Q04HA04 ○	شعرت بالحماس والإلهام

## ما شعورك في آخر فترة استراحة بين الحصص الدراسية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لا على الإطلاق	قليلاً	بعض الشيء	لأقصى حد	
WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالسعادة
WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالوحدة
WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالعصبية أو التوتر
WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالطاقة والحياة

متى كانت آخر مرة قضيت فيها بعض الوقت مع أصدقائك خارج المنزل؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB172Q01HA01 <input type="radio"/>	اليوم
WB172Q01HA02 <input type="radio"/>	أمس
WB172Q01HA03 <input type="radio"/>	منذ أكثر من يومين
WB172Q01HA04 <input type="radio"/>	منذ أكثر من سبعة أيام
WB172Q01HA05 <input type="radio"/>	لم أقضي وقتاً خارج المنزل مع أصدقائي مطلقاً

**Branching rule**

Rule: IF (^WB172Q01HA05 = 1) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173

## ما شعورك في آخر مرة قضيت فيها بعض الوقت مع أصدقائك خارج المنزل؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لا على الإطلاق	قليلاً	بعض الشيء	لأقصى حد	
WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالملل
WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالسعادة
WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالعصبية أو التوتر
WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>	شعرت بالطاقة والحيوية



## متى كانت آخر مرة ذاكرت دروسك أو قمت بأداء واجباتك المدرسية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة.)

WB176Q01HA01 <input type="radio"/>	اليوم
WB176Q01HA02 <input type="radio"/>	أمس
WB176Q01HA03 <input type="radio"/>	منذ أكثر من يومين
WB176Q01HA04 <input type="radio"/>	منذ أكثر من سبعة أيام
WB176Q01HA05 <input type="radio"/>	لا أذكر أو أقوم بأداء الواجبات المدرسية مطلقاً

**Branching rule**

Rule: IF (^WB176Q01HA05 = 1) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177

## ما شعورك في آخر مرة قمت فيها بأداء واجباتك المدرسية؟

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لا على الإطلاق	قليلاً	بعض الشيء	لأقصى حد	
WB177Q01HA01 ○	WB177Q01HA02 ○	WB177Q01HA03 ○	WB177Q01HA04 ○	شعرت بالملل
WB177Q02HA01 ○	WB177Q02HA02 ○	WB177Q02HA03 ○	WB177Q02HA04 ○	شعرت بالتحدي
WB177Q03HA01 ○	WB177Q03HA02 ○	WB177Q03HA03 ○	WB177Q03HA04 ○	شعرت بالعصبية أو التوتر
WB177Q04HA01 ○	WB177Q04HA02 ○	WB177Q04HA03 ○	WB177Q04HA04 ○	شعرت بالحماس والإلهام

## خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد الأيام التي شاركت فيها بالأنشطة التالية خارج المدرسة؟

(يرجى التحديد من القائمة المنسدلة للإجابة عن السؤال.)

<p>WB032Q01NA01</p> <p>حدد إجابتك... <input type="button" value="▼"/></p>	<p>أنشطة بدنية معتدلة لمدة 60 دقيقة يومياً على الأقل (مثل المشي أو صعود الدرج، أو ركوب الدراجة الهوائية إلى المدرسة)</p>
<p>WB032Q02NA01</p> <p>حدد إجابتك... <input type="button" value="▼"/></p>	<p>أنشطة بدنية مكثفة لمدة 20 دقيقة يومياً على الأقل تجعلك تتعرق وتلتقط أنفاسك بصعوبة (مثل الجري، أو رياضة ركوب الدراجات، أو تمارين اللياقة البدنية، وكرة القدم، أو التزلج، أو السباحة)</p>

إجمالاً، كم عدد أيام التي تحضر فيها حصص التربية الرياضية أسبوعياً، خلال العام الدراسي الحالي؟

(يرجى التحديد من القائمة المنسدلة للإجابة عن السؤال.)

WB031C01NA01



حدد إجابتك...

## تركز الأسئلة التالية على يوم أمس.

(يرجى تحديد إجابة واحدة لكل سطر.)

لا	نعم	
WB178Q01HA02 <input type="radio"/>	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	بشكل عام، هل شعرت أنك حققت إنجازاً يوم أمس؟
WB178Q02HA02 <input type="radio"/>	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	هل تمت معاملتك باحترام طوال يوم أمس؟
WB178Q03HA02 <input type="radio"/>	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	هل ابتسمت أو ضحكت كثيراً يوم أمس؟
WB178Q04HA02 <input type="radio"/>	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	هل تعلمت أو أنجزت شيئاً مثيراً يوم أمس؟
WB178Q05HA02 <input type="radio"/>	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	هل كان لديك القدرة الكافية على إنجاز أعمالك يوم أمس؟
WB178Q06HA02 <input type="radio"/>	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	هل أنت راضٍ بشكل عام عن الطريقة التي قضيت بها وقتك يوم أمس؟
WB178Q07HA02 <input type="radio"/>	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	هل كان يوم أمس يوماً عادياً؟

نتوجه إليك بالشكر الجزيل على مشاركتك المثمرة في إستيفاء هذا الإستبيان!