

本問卷將問及你的個人情況，回答並沒有「正確」或「錯誤」之分。你只需根據自己的真實情況填寫便可。

如有不明白的地方或不肯定如何作答，可以發問。

你和其他人的答案將會合併計算成總數和平均數，我們不會識別個別參加者。你提供的所有答案會絕對保密。

你的健康怎麼樣？

(請選擇一個答案。)

非常好	WB150Q01HA01 <input type="radio"/>
良好	WB150Q01HA02 <input type="radio"/>
尚可	WB150Q01HA03 <input type="radio"/>
較差	WB150Q01HA04 <input type="radio"/>

你的體重是多少？

(請輸入適當的數字)

公斤

WB151Q01HA01

你身高多少？

(請輸入適當的數字)

公分

WB152Q01HA01

想想自己，你有多同意下列各項陳述？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	非常不同意	不同意	同意	非常同意	我沒有看法
我喜歡我現在的樣子	WB153Q01HA01 <input type="radio"/>	WB153Q01HA02 <input type="radio"/>	WB153Q01HA03 <input type="radio"/>	WB153Q01HA04 <input type="radio"/>	WB153Q01HA05 <input type="radio"/>
我覺得自己有吸引力	WB153Q02HA01 <input type="radio"/>	WB153Q02HA02 <input type="radio"/>	WB153Q02HA03 <input type="radio"/>	WB153Q02HA04 <input type="radio"/>	WB153Q02HA05 <input type="radio"/>
我不在意自己的體重	WB153Q03HA01 <input type="radio"/>	WB153Q03HA02 <input type="radio"/>	WB153Q03HA03 <input type="radio"/>	WB153Q03HA04 <input type="radio"/>	WB153Q03HA05 <input type="radio"/>
我喜歡自己的身體	WB153Q04HA01 <input type="radio"/>	WB153Q04HA02 <input type="radio"/>	WB153Q04HA03 <input type="radio"/>	WB153Q04HA04 <input type="radio"/>	WB153Q04HA05 <input type="radio"/>
我喜歡自己的衣著打扮	WB153Q05HA01 <input type="radio"/>	WB153Q05HA02 <input type="radio"/>	WB153Q05HA03 <input type="radio"/>	WB153Q05HA04 <input type="radio"/>	WB153Q05HA05 <input type="radio"/>

在過去六個月內，你有多常有下列情況？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	幾乎沒有或從來沒有	大概每個月	大概每週	每週超過 1 次	大概每天
頭痛	WB154Q01HA01 <input type="radio"/>	WB154Q01HA02 <input type="radio"/>	WB154Q01HA03 <input type="radio"/>	WB154Q01HA04 <input type="radio"/>	WB154Q01HA05 <input type="radio"/>
胃痛	WB154Q02HA01 <input type="radio"/>	WB154Q02HA02 <input type="radio"/>	WB154Q02HA03 <input type="radio"/>	WB154Q02HA04 <input type="radio"/>	WB154Q02HA05 <input type="radio"/>
背痛	WB154Q03HA01 <input type="radio"/>	WB154Q03HA02 <input type="radio"/>	WB154Q03HA03 <input type="radio"/>	WB154Q03HA04 <input type="radio"/>	WB154Q03HA05 <input type="radio"/>
感到抑鬱	WB154Q04HA01 <input type="radio"/>	WB154Q04HA02 <input type="radio"/>	WB154Q04HA03 <input type="radio"/>	WB154Q04HA04 <input type="radio"/>	WB154Q04HA05 <input type="radio"/>
易怒或脾氣差	WB154Q05HA01 <input type="radio"/>	WB154Q05HA02 <input type="radio"/>	WB154Q05HA03 <input type="radio"/>	WB154Q05HA04 <input type="radio"/>	WB154Q05HA05 <input type="radio"/>
感到緊張	WB154Q06HA01 <input type="radio"/>	WB154Q06HA02 <input type="radio"/>	WB154Q06HA03 <input type="radio"/>	WB154Q06HA04 <input type="radio"/>	WB154Q06HA05 <input type="radio"/>
難以入睡	WB154Q07HA01 <input type="radio"/>	WB154Q07HA02 <input type="radio"/>	WB154Q07HA03 <input type="radio"/>	WB154Q07HA04 <input type="radio"/>	WB154Q07HA05 <input type="radio"/>
感到頭暈	WB154Q08HA01 <input type="radio"/>	WB154Q08HA02 <input type="radio"/>	WB154Q08HA03 <input type="radio"/>	WB154Q08HA04 <input type="radio"/>	WB154Q08HA05 <input type="radio"/>
感到焦慮	WB154Q09HA01 <input type="radio"/>	WB154Q09HA02 <input type="radio"/>	WB154Q09HA03 <input type="radio"/>	WB154Q09HA04 <input type="radio"/>	WB154Q09HA05 <input type="radio"/>

你對下列事項的滿意程度如何？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	毫不滿意	不滿意	滿意	完全滿意
你的健康	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA04 <input type="radio"/>
你的外貌	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA04 <input type="radio"/>
你在學校學到的	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA04 <input type="radio"/>
你的朋友	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA04 <input type="radio"/>
你居住的社區	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA04 <input type="radio"/>
你擁有的一切	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA04 <input type="radio"/>
你如何利用時間	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA04 <input type="radio"/>
你與父母或監護人的關係	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA04 <input type="radio"/>
你與老師的關係	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA04 <input type="radio"/>
你的學校生活	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA04 <input type="radio"/>

下列問題涉及你與親密好友的關係。親密好友是你能和他無話不談的對象，也是當你需要幫助或支援時可依靠的夥伴。

目前，你有多少個親密好友？

(請在下方輸入數字)

WB156Q01HA01

每星期，你通常有多少天會與朋友一起度過放學後的時間？

(請在下拉式表單中選擇答案回答問題。)

WB158Q01HA01

選擇...

0 天

1 天

2 天

3 天

4 天

5 天

6 天

你有多經常與朋友講電話、傳送短訊或透過社交媒體聯繫？

(請選擇一個答案。)

幾乎沒有或從來沒有	WB160Q01HA01 <input type="radio"/>
每天	WB160Q01HA02 <input type="radio"/>
每天幾次	WB160Q01HA03 <input type="radio"/>

你的父母或監護人是否接納你的朋友？

(請選擇一個答案。)

否	WB161Q01HA01 <input type="radio"/>
只接納一些	WB161Q01HA02 <input type="radio"/>
全部接納	WB161Q01HA03 <input type="radio"/>
父母不認識我的朋友	WB161Q01HA04 <input type="radio"/>

對你而言，向下列人士傾訴煩惱有多容易？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	非常困難	困難	容易	非常容易	這人不存在或我見不到這人
父親	WB162Q01HA01 <input type="radio"/>	WB162Q01HA02 <input type="radio"/>	WB162Q01HA03 <input type="radio"/>	WB162Q01HA04 <input type="radio"/>	WB162Q01HA05 <input type="radio"/>
母親的伴侶	WB162Q02HA01 <input type="radio"/>	WB162Q02HA02 <input type="radio"/>	WB162Q02HA03 <input type="radio"/>	WB162Q02HA04 <input type="radio"/>	WB162Q02HA05 <input type="radio"/>
母親	WB162Q03HA01 <input type="radio"/>	WB162Q03HA02 <input type="radio"/>	WB162Q03HA03 <input type="radio"/>	WB162Q03HA04 <input type="radio"/>	WB162Q03HA05 <input type="radio"/>
父親的伴侶	WB162Q04HA01 <input type="radio"/>	WB162Q04HA02 <input type="radio"/>	WB162Q04HA03 <input type="radio"/>	WB162Q04HA04 <input type="radio"/>	WB162Q04HA05 <input type="radio"/>
兄弟	WB162Q05HA01 <input type="radio"/>	WB162Q05HA02 <input type="radio"/>	WB162Q05HA03 <input type="radio"/>	WB162Q05HA04 <input type="radio"/>	WB162Q05HA05 <input type="radio"/>
姊妹	WB162Q06HA01 <input type="radio"/>	WB162Q06HA02 <input type="radio"/>	WB162Q06HA03 <input type="radio"/>	WB162Q06HA04 <input type="radio"/>	WB162Q06HA05 <input type="radio"/>
親密好友	WB162Q07HA01 <input type="radio"/>	WB162Q07HA02 <input type="radio"/>	WB162Q07HA03 <input type="radio"/>	WB162Q07HA04 <input type="radio"/>	WB162Q07HA05 <input type="radio"/>
老師	WB162Q08HA01 <input type="radio"/>	WB162Q08HA02 <input type="radio"/>	WB162Q08HA03 <input type="radio"/>	WB162Q08HA04 <input type="radio"/>	WB162Q08HA05 <input type="radio"/>
其他家庭成員	WB162Q09HA01 <input type="radio"/>	WB162Q09HA02 <input type="radio"/>	WB162Q09HA03 <input type="radio"/>	WB162Q09HA04 <input type="radio"/>	WB162Q09HA05 <input type="radio"/>

想想你的父母或監護人，他們有多經常做下列事情？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	幾乎沒有	有時	幾乎總是
盡可能在需要時幫助我	WB163Q01HA01 <input type="radio"/>	WB163Q01HA02 <input type="radio"/>	WB163Q01HA03 <input type="radio"/>
讓我做喜歡的事情	WB163Q02HA01 <input type="radio"/>	WB163Q02HA02 <input type="radio"/>	WB163Q02HA03 <input type="radio"/>
表現關心	WB163Q03HA01 <input type="radio"/>	WB163Q03HA02 <input type="radio"/>	WB163Q03HA03 <input type="radio"/>
嘗試了解我的問題及擔憂	WB163Q04HA01 <input type="radio"/>	WB163Q04HA02 <input type="radio"/>	WB163Q04HA03 <input type="radio"/>
鼓勵我自己做決定	WB163Q05HA01 <input type="radio"/>	WB163Q05HA02 <input type="radio"/>	WB163Q05HA03 <input type="radio"/>
試圖控制我所做的一切	WB163Q06HA01 <input type="radio"/>	WB163Q06HA02 <input type="radio"/>	WB163Q06HA03 <input type="radio"/>
把我當成小孩子	WB163Q07HA01 <input type="radio"/>	WB163Q07HA02 <input type="radio"/>	WB163Q07HA03 <input type="radio"/>
當我沮喪時會安慰我	WB163Q08HA01 <input type="radio"/>	WB163Q08HA02 <input type="radio"/>	WB163Q08HA03 <input type="radio"/>

你有多經常擔心家裡的財務狀況？

(請選擇一個答案。)

沒有	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
有時	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
經常	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
總是	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

你上一次在學校上數學課是什麼時候？

(請選擇一個答案。)

今天或昨天	WB165Q01HA01 <input type="radio"/>
超過兩天前	WB165Q01HA02 <input type="radio"/>
超過七天前	WB165Q01HA03 <input type="radio"/>
我從不上這門課	WB165Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB165Q01HA=04) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166

Message:

WB165R01

你上一次在學校上數學課時有什麼感覺？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	完全不是	一點點	頗多	非常
無聊	WB166Q01HA01 <input type="radio"/>	WB166Q01HA02 <input type="radio"/>	WB166Q01HA03 <input type="radio"/>	WB166Q01HA04 <input type="radio"/>
感到有挑戰性	WB166Q02HA01 <input type="radio"/>	WB166Q02HA02 <input type="radio"/>	WB166Q02HA03 <input type="radio"/>	WB166Q02HA04 <input type="radio"/>
緊張	WB166Q03HA01 <input type="radio"/>	WB166Q03HA02 <input type="radio"/>	WB166Q03HA03 <input type="radio"/>	WB166Q03HA04 <input type="radio"/>
受激發或鼓舞	WB166Q04HA01 <input type="radio"/>	WB166Q04HA02 <input type="radio"/>	WB166Q04HA03 <input type="radio"/>	WB166Q04HA04 <input type="radio"/>

你上一次在學校上中文課是什麼時候？

(請選擇一個答案。)

今天或昨天	WB167Q01HA01 <input type="radio"/>
超過兩天前	WB167Q01HA02 <input type="radio"/>
超過七天前	WB167Q01HA03 <input type="radio"/>
我從不上這門課	WB167Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB167Q01HA=04) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168

Message:

WB167R01

你上一次在學校上中文課時有什麼感覺？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	完全不是	一點點	頗多	非常
無聊	WB168Q01HA01 <input type="radio"/>	WB168Q01HA02 <input type="radio"/>	WB168Q01HA03 <input type="radio"/>	WB168Q01HA04 <input type="radio"/>
感到有挑戰性	WB168Q02HA01 <input type="radio"/>	WB168Q02HA02 <input type="radio"/>	WB168Q02HA03 <input type="radio"/>	WB168Q02HA04 <input type="radio"/>
緊張	WB168Q03HA01 <input type="radio"/>	WB168Q03HA02 <input type="radio"/>	WB168Q03HA03 <input type="radio"/>	WB168Q03HA04 <input type="radio"/>
受激發或鼓舞	WB168Q04HA01 <input type="radio"/>	WB168Q04HA02 <input type="radio"/>	WB168Q04HA03 <input type="radio"/>	WB168Q04HA04 <input type="radio"/>

現在請想想你上一次在學校課堂間的休息時間。你當時有什麼感覺？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	完全不是	一點點	頗多	非常
快樂	WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>
寂寞	WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>
緊張	WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>
充滿活力	WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>

你上一次與朋友外出是什麼時候？

(請選擇一個答案。)

今天	WB172Q01HA01 <input type="radio"/>
昨天	WB172Q01HA02 <input type="radio"/>
超過兩天前	WB172Q01HA03 <input type="radio"/>
超過七天前	WB172Q01HA04 <input type="radio"/>
我從不與好友外出	WB172Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB172Q01HA=05) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173

Message:

WB172R01

你上一次與朋友外出時有什麼感受？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	完全不是	一點點	頗多	非常
無聊	WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>
快樂	WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>
緊張	WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>
充滿活力	WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>

你最後一次做家課或溫習是甚麼時候？

(請選擇一個答案。)

今天	WB176Q01HA01 <input type="radio"/>
昨天	WB176Q01HA02 <input type="radio"/>
超過兩天前	WB176Q01HA03 <input type="radio"/>
超過七天前	WB176Q01HA04 <input type="radio"/>
我從不做家課或為學業讀書	WB176Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB176Q01HA=05) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177

Message:

WB176R01

你上一次做家課或溫習時有什麼感受？

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	完全不是	一點點	頗多	非常
無聊	WB177Q01HA01 <input type="radio"/>	WB177Q01HA02 <input type="radio"/>	WB177Q01HA03 <input type="radio"/>	WB177Q01HA04 <input type="radio"/>
感到有挑戰性	WB177Q02HA01 <input type="radio"/>	WB177Q02HA02 <input type="radio"/>	WB177Q02HA03 <input type="radio"/>	WB177Q02HA04 <input type="radio"/>
緊張	WB177Q03HA01 <input type="radio"/>	WB177Q03HA02 <input type="radio"/>	WB177Q03HA03 <input type="radio"/>	WB177Q03HA04 <input type="radio"/>
受激發或鼓舞	WB177Q04HA01 <input type="radio"/>	WB177Q04HA02 <input type="radio"/>	WB177Q04HA03 <input type="radio"/>	WB177Q04HA04 <input type="radio"/>

在過去的 7天裏，你有多少天在校外進行下列活動？

(請從下拉式選單中選擇答案)

每天至少 60 分鐘的中等強度體育活動（例如：散步、爬樓梯、踩單車去學校、做體操）	<div>WB032Q01NA01</div> <div>選擇...</div> <div>0 天</div> <div>1 天</div> <div>2 天</div> <div>3 天</div> <div>4 天</div> <div>5 天</div> <div>6 天</div> <div>7 天</div>
每天至少 20 分鐘令你流汗和喘氣的劇烈體育活動（例如：跑步、踩單車、帶氧運動、踢足球、溜冰、打羽毛球、打籃球）	<div>WB032Q02NA01</div> <div>選擇...</div> <div>0 天</div> <div>1 天</div> <div>2 天</div> <div>3 天</div> <div>4 天</div> <div>5 天</div> <div>6 天</div> <div>7 天</div>

本學年，你每星期平均上多少天體育課？

(請在下拉式表單中選擇答案回答問題。)

WB031Q01NA01

選擇...

0 天

1 天

2 天

3 天

4 天

5 天

6 天

7 天

下列問題問及你昨天的情形。

(請在每一橫行選擇一個答案。)

	是	否
總體來說，你有覺得自己昨天完成了些重要的事嗎？	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	WB178Q01HA02 <input type="radio"/>
你昨天整天都有被尊重對待嗎？	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	WB178Q02HA02 <input type="radio"/>
你昨天有否微笑或笑得很多？	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	WB178Q03HA02 <input type="radio"/>
你昨天有否學到或做一些有興趣的事情？	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	WB178Q04HA02 <input type="radio"/>
你昨天有否足夠精力做事？	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	WB178Q05HA02 <input type="radio"/>
總體來說，你對於昨天的時間運用感到滿意嗎？	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	WB178Q06HA02 <input type="radio"/>
昨天是很平常的一天嗎？	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	WB178Q07HA02 <input type="radio"/>

WB178

感謝你完成本問卷!

WBEnd01

