

In deze vragenlijst krijg je vragen over jezelf. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Je geeft de antwoorden die voor jou 'goed' zijn.

Je mag hulp vragen als je iets niet begrijpt of niet zeker weet hoe je een vraag moet beantwoorden.

Je antwoorden worden gecombineerd met die van anderen om totalen en gemiddelden te berekenen waarin geen individuele personen geïdentificeerd kunnen worden. Al je antwoorden worden vertrouwelijk behandeld.

Hoe is je gezondheid?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Uitstekend	WB150Q01HA01 <input type="radio"/>
Goed	WB150Q01HA02 <input type="radio"/>
Redelijk	WB150Q01HA03 <input type="radio"/>
Slecht	WB150Q01HA04 <input type="radio"/>

Als je over jezelf nadenkt, in hoeverre ben je het dan eens met de volgende beweringen?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Zeer oneens	Oneens	Eens	Zeer eens	Ik heb geen mening
Ik ben tevreden met mijn uiterlijk zoals het nu is.	WB153Q01HA01 <input type="radio"/>	WB153Q01HA02 <input type="radio"/>	WB153Q01HA03 <input type="radio"/>	WB153Q01HA04 <input type="radio"/>	WB153Q01HA05 <input type="radio"/>
Ik vind mezelf aantrekkelijk.	WB153Q02HA01 <input type="radio"/>	WB153Q02HA02 <input type="radio"/>	WB153Q02HA03 <input type="radio"/>	WB153Q02HA04 <input type="radio"/>	WB153Q02HA05 <input type="radio"/>
Ik maak me geen zorgen over mijn gewicht.	WB153Q03HA01 <input type="radio"/>	WB153Q03HA02 <input type="radio"/>	WB153Q03HA03 <input type="radio"/>	WB153Q03HA04 <input type="radio"/>	WB153Q03HA05 <input type="radio"/>
Ik ben blij met mijn lichaam.	WB153Q04HA01 <input type="radio"/>	WB153Q04HA02 <input type="radio"/>	WB153Q04HA03 <input type="radio"/>	WB153Q04HA04 <input type="radio"/>	WB153Q04HA05 <input type="radio"/>
Ik ben blij met de manier waarop mijn kleding mij past.	WB153Q05HA01 <input type="radio"/>	WB153Q05HA02 <input type="radio"/>	WB153Q05HA03 <input type="radio"/>	WB153Q05HA04 <input type="radio"/>	WB153Q05HA05 <input type="radio"/>

Hoe vaak heb je in de afgelopen 6 maanden het volgende gehad?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Zelden of nooit	Ongeveer elke maand	Ongeveer elke week	Meer dan één keer per week	Ongeveer elke dag
Hoofdpijn	WB154Q01HA01 <input type="radio"/>	WB154Q01HA02 <input type="radio"/>	WB154Q01HA03 <input type="radio"/>	WB154Q01HA04 <input type="radio"/>	WB154Q01HA05 <input type="radio"/>
Buikpijn	WB154Q02HA01 <input type="radio"/>	WB154Q02HA02 <input type="radio"/>	WB154Q02HA03 <input type="radio"/>	WB154Q02HA04 <input type="radio"/>	WB154Q02HA05 <input type="radio"/>
Rugpijn	WB154Q03HA01 <input type="radio"/>	WB154Q03HA02 <input type="radio"/>	WB154Q03HA03 <input type="radio"/>	WB154Q03HA04 <input type="radio"/>	WB154Q03HA05 <input type="radio"/>
Depressief voelen	WB154Q04HA01 <input type="radio"/>	WB154Q04HA02 <input type="radio"/>	WB154Q04HA03 <input type="radio"/>	WB154Q04HA04 <input type="radio"/>	WB154Q04HA05 <input type="radio"/>
Prikkelbaarheid of slecht humeur	WB154Q05HA01 <input type="radio"/>	WB154Q05HA02 <input type="radio"/>	WB154Q05HA03 <input type="radio"/>	WB154Q05HA04 <input type="radio"/>	WB154Q05HA05 <input type="radio"/>
Zenuwachtig voelen	WB154Q06HA01 <input type="radio"/>	WB154Q06HA02 <input type="radio"/>	WB154Q06HA03 <input type="radio"/>	WB154Q06HA04 <input type="radio"/>	WB154Q06HA05 <input type="radio"/>
Moeite met in slaap vallen	WB154Q07HA01 <input type="radio"/>	WB154Q07HA02 <input type="radio"/>	WB154Q07HA03 <input type="radio"/>	WB154Q07HA04 <input type="radio"/>	WB154Q07HA05 <input type="radio"/>
Duizelig voelen	WB154Q08HA01 <input type="radio"/>	WB154Q08HA02 <input type="radio"/>	WB154Q08HA03 <input type="radio"/>	WB154Q08HA04 <input type="radio"/>	WB154Q08HA05 <input type="radio"/>
Bezorgd voelen	WB154Q09HA01 <input type="radio"/>	WB154Q09HA02 <input type="radio"/>	WB154Q09HA03 <input type="radio"/>	WB154Q09HA04 <input type="radio"/>	WB154Q09HA05 <input type="radio"/>

Hoe tevreden ben je met de volgende zaken?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet tevreden	Niet tevreden	Tevreden	Helemaal tevreden
Je gezondheid	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA04 <input type="radio"/>
Hoe je er uitziet	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA04 <input type="radio"/>
Wat je leert op school	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA04 <input type="radio"/>
De vrienden die je hebt	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA04 <input type="radio"/>
De buurt waarin je woont	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA04 <input type="radio"/>
Alle dingen die je hebt	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA04 <input type="radio"/>
Hoe je je tijd besteedt	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA04 <input type="radio"/>
Je relatie met je ouders/verzorgers	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA04 <input type="radio"/>
Je relatie met je leraren	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA04 <input type="radio"/>
Je leven op school	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA04 <input type="radio"/>

De volgende vragen gaan over jouw relatie met je goede vrienden. Goede vrienden zijn de vrienden met wie je over alles kan praten en op wie je kan vertrouwen als je hulp of steun nodig hebt.

Hoeveel goede vrienden heb je op dit moment?

(Vul het getal hieronder in.)

WB156Q01HA01

Hoeveel dagen per week spreek je over het algemeen direct na school met je vrienden af?

(Selecteer een antwoordoptie uit het drop-downmenu om de vraag te beantwoorden.)

WB158Q01HA01

Kies...

- 0 dagen
- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen

Hoe vaak heb je contact met je vrienden via telefoongesprekken, tekstberichten of sociale media?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Zelden of nooit	WB160Q01HA01 <input type="radio"/>
Elke dag	WB160Q01HA02 <input checked="" type="radio"/>
Een paar keer per dag	WB160Q01HA03 <input type="radio"/>

Worden jouw vrienden geaccepteerd door je ouders of verzorgers?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Nee	WB161Q01HA01 <input type="radio"/>
Ja, maar alleen sommigen	WB161Q01HA02 <input type="radio"/>
Ja, allemaal	WB161Q01HA03 <input type="radio"/>
Mijn ouders kennen mijn vrienden niet	WB161Q01HA04 <input type="radio"/>

Hoe moeilijk of makkelijk is het voor jou om met de volgende personen te praten over dingen die je echt dwarszitten?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Erg moeilijk	Moeilijk	Makkelijk	Erg makkelijk	Ik heb of zie deze persoon niet
Je vader	WB162Q01HA01 <input type="radio"/>	WB162Q01HA02 <input type="radio"/>	WB162Q01HA03 <input type="radio"/>	WB162Q01HA04 <input type="radio"/>	WB162Q01HA05 <input type="radio"/>
De partner van je moeder	WB162Q02HA01 <input type="radio"/>	WB162Q02HA02 <input type="radio"/>	WB162Q02HA03 <input type="radio"/>	WB162Q02HA04 <input type="radio"/>	WB162Q02HA05 <input type="radio"/>
Je moeder	WB162Q03HA01 <input type="radio"/>	WB162Q03HA02 <input type="radio"/>	WB162Q03HA03 <input type="radio"/>	WB162Q03HA04 <input type="radio"/>	WB162Q03HA05 <input type="radio"/>
De partner van je vader	WB162Q04HA01 <input type="radio"/>	WB162Q04HA02 <input type="radio"/>	WB162Q04HA03 <input type="radio"/>	WB162Q04HA04 <input type="radio"/>	WB162Q04HA05 <input type="radio"/>
Je broer(s)	WB162Q05HA01 <input type="radio"/>	WB162Q05HA02 <input type="radio"/>	WB162Q05HA03 <input type="radio"/>	WB162Q05HA04 <input type="radio"/>	WB162Q05HA05 <input type="radio"/>
Je zus(sen)	WB162Q06HA01 <input type="radio"/>	WB162Q06HA02 <input type="radio"/>	WB162Q06HA03 <input type="radio"/>	WB162Q06HA04 <input type="radio"/>	WB162Q06HA05 <input type="radio"/>
Je beste vriend(en) of vriendin(nen)	WB162Q07HA01 <input type="radio"/>	WB162Q07HA02 <input type="radio"/>	WB162Q07HA03 <input type="radio"/>	WB162Q07HA04 <input type="radio"/>	WB162Q07HA05 <input type="radio"/>
Je leraren	WB162Q08HA01 <input type="radio"/>	WB162Q08HA02 <input type="radio"/>	WB162Q08HA03 <input type="radio"/>	WB162Q08HA04 <input type="radio"/>	WB162Q08HA05 <input type="radio"/>
Andere familieleden	WB162Q09HA01 <input type="radio"/>	WB162Q09HA02 <input type="radio"/>	WB162Q09HA03 <input type="radio"/>	WB162Q09HA04 <input type="radio"/>	WB162Q09HA05 <input type="radio"/>

Denk aan je ouders of verzorgers. Hoe vaak doen zij de volgende dingen?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Bijna nooit	Soms	Bijna altijd
Mij helpen als dat nodig is	WB163Q01HA01 <input type="radio"/>	WB163Q01HA02 <input type="radio"/>	WB163Q01HA03 <input type="radio"/>
Mij de dingen laten doen die ik leuk vind	WB163Q02HA01 <input type="radio"/>	WB163Q02HA02 <input type="radio"/>	WB163Q02HA03 <input type="radio"/>
Laten zien dat ze om mij geven	WB163Q03HA01 <input type="radio"/>	WB163Q03HA02 <input type="radio"/>	WB163Q03HA03 <input type="radio"/>
Proberen mijn problemen en zorgen te begrijpen	WB163Q04HA01 <input type="radio"/>	WB163Q04HA02 <input type="radio"/>	WB163Q04HA03 <input type="radio"/>
Mij aanmoedigen om mijn eigen beslissingen te nemen	WB163Q05HA01 <input type="radio"/>	WB163Q05HA02 <input type="radio"/>	WB163Q05HA03 <input type="radio"/>
Proberen controle te houden over alles wat ik doe	WB163Q06HA01 <input type="radio"/>	WB163Q06HA02 <input type="radio"/>	WB163Q06HA03 <input type="radio"/>
Mij behandelen als een baby	WB163Q07HA01 <input type="radio"/>	WB163Q07HA02 <input type="radio"/>	WB163Q07HA03 <input type="radio"/>
Mij troosten als ik overstuur ben	WB163Q08HA01 <input type="radio"/>	WB163Q08HA02 <input type="radio"/>	WB163Q08HA03 <input type="radio"/>

WB163

Hoe vaak maak je je zorgen over hoeveel geld er thuis te besteden is?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Nooit	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
Soms	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
Vaak	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
Altijd	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

Wanneer heb je voor het laatst een wiskundeles gevolgd op school?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Vandaag of gisteren	WB165Q01HA01 <input type="radio"/>
Meer dan twee dagen geleden	WB165Q01HA02 <input type="radio"/>
Meer dan zeven dagen geleden	WB165Q01HA03 <input type="radio"/>
Ik heb nog nooit zo'n les gevolgd	WB165Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB165Q01HA=04) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166
Message:

WB165R01

Hoe voelde je je de laatste keer dat je een wiskundeles volgde op school?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Extreem
Verveeld	WB166Q01HA01 <input type="radio"/>	WB166Q01HA02 <input type="radio"/>	WB166Q01HA03 <input type="radio"/>	WB166Q01HA04 <input type="radio"/>
Uitgedaagd	WB166Q02HA01 <input type="radio"/>	WB166Q02HA02 <input type="radio"/>	WB166Q02HA03 <input type="radio"/>	WB166Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervus of gespannen	WB166Q03HA01 <input type="radio"/>	WB166Q03HA02 <input type="radio"/>	WB166Q03HA03 <input type="radio"/>	WB166Q03HA04 <input type="radio"/>
Gemotiveerd of geïnspireerd	WB166Q04HA01 <input type="radio"/>	WB166Q04HA02 <input type="radio"/>	WB166Q04HA03 <input type="radio"/>	WB166Q04HA04 <input type="radio"/>

Wanneer heb je voor het laatst een les Nederlands gevolgd op school?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Vandaag of gisteren	WB167Q01HA01 <input type="radio"/>
Meer dan twee dagen geleden	WB167Q01HA02 <input type="radio"/>
Meer dan zeven dagen geleden	WB167Q01HA03 <input type="radio"/>
Ik heb nog nooit zo'n les gevolgd	WB167Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB167Q01HA=04) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168
Message:

WB167R01

Hoe voelde je je de laatste keer dat je een les Nederlands volgde op school?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Extreem
Verveeld	WB168Q01HA01 <input type="radio"/>	WB168Q01HA02 <input type="radio"/>	WB168Q01HA03 <input type="radio"/>	WB168Q01HA04 <input type="radio"/>
Uitgedaagd	WB168Q02HA01 <input type="radio"/>	WB168Q02HA02 <input type="radio"/>	WB168Q02HA03 <input type="radio"/>	WB168Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervus of gespannen	WB168Q03HA01 <input type="radio"/>	WB168Q03HA02 <input type="radio"/>	WB168Q03HA03 <input type="radio"/>	WB168Q03HA04 <input type="radio"/>
Gemotiveerd of geïnspireerd	WB168Q04HA01 <input type="radio"/>	WB168Q04HA02 <input type="radio"/>	WB168Q04HA03 <input type="radio"/>	WB168Q04HA04 <input type="radio"/>

Denk aan de laatste keer dat je op school een pauze had tussen de lessen. Hoe voelde je je?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Extreem
Blij	WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>
Eenzaam	WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervus of gespannen	WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>
Vol energie	WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>

Wanneer heb je voor het laatst buitenshuis tijd doorgebracht met je vrienden?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Vandaag	WB172Q01HA01 <input type="radio"/>
Gisteren	WB172Q01HA02 <input type="radio"/>
Meer dan twee dagen geleden	WB172Q01HA03 <input type="radio"/>
Meer dan zeven dagen geleden	WB172Q01HA04 <input type="radio"/>
Ik breng nooit buitenshuis tijd door met mijn vrienden.	WB172Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB172Q01HA=05) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173
Message:

WB172R01

Hoe voelde je je de laatste keer dat je buitenshuis tijd doorbracht met je vrienden?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Extreem
Verveeld	WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>
Blij	WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervus of gespannen	WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>
Vol energie	WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>

Wanneer heb je voor het laatst huiswerk gemaakt of geleerd voor school?

(Selecteer één antwoordoptie.)

Vandaag	WB176Q01HA01 <input type="radio"/>
Gisteren	WB176Q01HA02 <input type="radio"/>
Meer dan twee dagen geleden	WB176Q01HA03 <input type="radio"/>
Meer dan zeven dagen geleden	WB176Q01HA04 <input type="radio"/>
Ik maak nooit huiswerk en leer nooit voor school	WB176Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB176Q01HA=05) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177
Message:

WB176R01

Hoe voelde je je de laatste keer dat je huiswerk maakte of leerde voor school?

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Extreem
Verveeld	WB177Q01HA01 <input type="radio"/>	WB177Q01HA02 <input type="radio"/>	WB177Q01HA03 <input type="radio"/>	WB177Q01HA04 <input type="radio"/>
Uitgedaagd	WB177Q02HA01 <input type="radio"/>	WB177Q02HA02 <input type="radio"/>	WB177Q02HA03 <input type="radio"/>	WB177Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervus of gespannen	WB177Q03HA01 <input type="radio"/>	WB177Q03HA02 <input type="radio"/>	WB177Q03HA03 <input type="radio"/>	WB177Q03HA04 <input type="radio"/>
Gemotiveerd of geïnspireerd	WB177Q04HA01 <input type="radio"/>	WB177Q04HA02 <input type="radio"/>	WB177Q04HA03 <input type="radio"/>	WB177Q04HA04 <input type="radio"/>

Op hoeveel van de afgelopen 7 dagen heb je buiten schooltijd de volgende fysieke activiteiten gedaan?

(Selecteer één antwoordoptie uit de drop-downmenu's om de vraag te beantwoorden.)

<p><u>Matige fysieke activiteiten</u> van in totaal tenminste 60 minuten per dag (bijvoorbeeld wandelen, traplopen of naar school fietsen)</p>	<p>WB032Q01NA01</p> <div><div>Kies...</div><div>0 dagen</div><div>1 dag</div><div>2 dagen</div><div>3 dagen</div><div>4 dagen</div><div>5 dagen</div><div>6 dagen</div><div>7 dagen</div></div>
<p><u>Zware fysieke activiteiten</u> van tenminste 20 minuten per dag waardoor je ging zweten en zwaarder ging ademen (bijvoorbeeld hardlopen, wielrennen, aerobics, voetballen, schaatsen, baantjes zwemmen)</p>	<p>WB032Q02NA01</p> <div><div>Kies...</div><div>0 dagen</div><div>1 dag</div><div>2 dagen</div><div>3 dagen</div><div>4 dagen</div><div>5 dagen</div><div>6 dagen</div><div>7 dagen</div></div>

Hoeveel dagen per week heb je dit schooljaar gemiddeld gymlessen gevolgd?

(Selecteer een antwoordoptie uit het drop-downmenu om de vraag te beantwoorden.)

WB031Q01NA01

Kies...	
0 dagen	
1 dag	
2 dagen	
3 dagen	
4 dagen	
5 dagen	
6 dagen	
7 dagen	

De volgende vragen gaan over hoe jouw dag gisteren was.

(Selecteer één antwoordoptie per regel.)

	Ja	Nee
Had je gisteren in het algemeen het gevoel dat je iets voor elkaar hebt gekregen of dat er iets gelukt is?	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	WB178Q01HA02 <input type="radio"/>
Ben je gisteren de hele dag met respect behandeld?	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	WB178Q02HA02 <input type="radio"/>
Heb je gisteren veel geglimlacht of gelachen?	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	WB178Q03HA02 <input type="radio"/>
Heb je gisteren iets interessants geleerd of gedaan?	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	WB178Q04HA02 <input type="radio"/>
Had je gisteren genoeg energie om de dingen te doen die je moest doen?	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	WB178Q05HA02 <input type="radio"/>
Ben je in het algemeen tevreden met hoe je jouw tijd gisteren hebt besteed?	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	WB178Q06HA02 <input type="radio"/>
Was gisteren een normale dag voor jou?	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	WB178Q07HA02 <input type="radio"/>

WB178

Dankjewel voor het invullen van deze vragenlijst!

WBEnd01

