

***En aquest qüestionari trobaràs preguntes sobre tu mateix/a. No hi ha respostes "correctes" ni "incorrectes". Has de triar les respostes que creguis que descriuen millor la teva realitat.***

*Pots demanar ajuda si no comprens alguna cosa o si no estàs segur/a de com contestar una pregunta.*

***Les teves respostes es combinaran amb d'altres per calcular totals i mitjanes sense que es pugui identificar mai ningú. Es mantindrà la confidencialitat de les teves respostes.***

**Com qualificaries la teva salut?**

*(Selecciona una resposta.)*

Excel·lent.	WB150Q01HA01 <input type="radio"/>
Bona.	WB150Q01HA02 <input type="radio"/>
Normal.	WB150Q01HA03 <input type="radio"/>
Dolenta.	WB150Q01HA04 <input type="radio"/>

Quant peses?

(Introdueix la xifra corresponent.)

kg	<div>WB151Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

**Quina és la teva alçada?**

*(Introdueix la xifra corresponent.)*

cm	<div>WB152Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

**Pensa en tu mateix/a: fins a quin punt estàs d'acord amb cadascuna de les afirmacions següents?**

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Totalment d'acord	No en tinc cap opinió
M'agrada el meu aspecte tal com és.	WB153Q01HA01 <input type="radio"/>	WB153Q01HA02 <input type="radio"/>	WB153Q01HA03 <input type="radio"/>	WB153Q01HA04 <input type="radio"/>	WB153Q01HA05 <input type="radio"/>
Em considero una persona atractiva.	WB153Q02HA01 <input type="radio"/>	WB153Q02HA02 <input type="radio"/>	WB153Q02HA03 <input type="radio"/>	WB153Q02HA04 <input type="radio"/>	WB153Q02HA05 <input type="radio"/>
No em preocupa el meu pes.	WB153Q03HA01 <input type="radio"/>	WB153Q03HA02 <input type="radio"/>	WB153Q03HA03 <input type="radio"/>	WB153Q03HA04 <input type="radio"/>	WB153Q03HA05 <input type="radio"/>
M'agrada el meu cos.	WB153Q04HA01 <input type="radio"/>	WB153Q04HA02 <input type="radio"/>	WB153Q04HA03 <input type="radio"/>	WB153Q04HA04 <input type="radio"/>	WB153Q04HA05 <input type="radio"/>
M'agrada com em queda la roba.	WB153Q05HA01 <input type="radio"/>	WB153Q05HA02 <input type="radio"/>	WB153Q05HA03 <input type="radio"/>	WB153Q05HA04 <input type="radio"/>	WB153Q05HA05 <input type="radio"/>

## En els darrers sis mesos, amb quina freqüència has tingut el següent?

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Mai o gairebé mai	Aproximadament cada mes	Aproximadament cada setmana	Més d'un cop a la setmana	Aproximadament cada dia
Mal de cap.	WB154Q01HA01 <input type="radio"/>	WB154Q01HA02 <input type="radio"/>	WB154Q01HA03 <input type="radio"/>	WB154Q01HA04 <input type="radio"/>	WB154Q01HA05 <input type="radio"/>
Mal de panxa.	WB154Q02HA01 <input type="radio"/>	WB154Q02HA02 <input type="radio"/>	WB154Q02HA03 <input type="radio"/>	WB154Q02HA04 <input type="radio"/>	WB154Q02HA05 <input type="radio"/>
Mal d'esquena.	WB154Q03HA01 <input type="radio"/>	WB154Q03HA02 <input type="radio"/>	WB154Q03HA03 <input type="radio"/>	WB154Q03HA04 <input type="radio"/>	WB154Q03HA05 <input type="radio"/>
M'he sentit deprimít/da.	WB154Q04HA01 <input type="radio"/>	WB154Q04HA02 <input type="radio"/>	WB154Q04HA03 <input type="radio"/>	WB154Q04HA04 <input type="radio"/>	WB154Q04HA05 <input type="radio"/>
He estat irritable o de mal humor.	WB154Q05HA01 <input type="radio"/>	WB154Q05HA02 <input type="radio"/>	WB154Q05HA03 <input type="radio"/>	WB154Q05HA04 <input type="radio"/>	WB154Q05HA05 <input type="radio"/>
He estat nerviós/osa.	WB154Q06HA01 <input type="radio"/>	WB154Q06HA02 <input type="radio"/>	WB154Q06HA03 <input type="radio"/>	WB154Q06HA04 <input type="radio"/>	WB154Q06HA05 <input type="radio"/>
He tingut problemes per dormir.	WB154Q07HA01 <input type="radio"/>	WB154Q07HA02 <input type="radio"/>	WB154Q07HA03 <input type="radio"/>	WB154Q07HA04 <input type="radio"/>	WB154Q07HA05 <input type="radio"/>
M'he marejat.	WB154Q08HA01 <input type="radio"/>	WB154Q08HA02 <input type="radio"/>	WB154Q08HA03 <input type="radio"/>	WB154Q08HA04 <input type="radio"/>	WB154Q08HA05 <input type="radio"/>
He sentit ansietat.	WB154Q09HA01 <input type="radio"/>	WB154Q09HA02 <input type="radio"/>	WB154Q09HA03 <input type="radio"/>	WB154Q09HA04 <input type="radio"/>	WB154Q09HA05 <input type="radio"/>

## Quin és el teu grau de satisfacció amb cadascun dels aspectes següents?

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Insatisfacció total	Insatisfacció	Satisfacció	Satisfacció total
La teva salut.	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA04 <input type="radio"/>
El teu aspecte.	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA04 <input type="radio"/>
El que aprens al centre.	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA04 <input type="radio"/>
Les amistats que tens.	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA04 <input type="radio"/>
El barri on vius.	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA04 <input type="radio"/>
Totes les coses que tens.	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA04 <input type="radio"/>
Com utilitzes el teu temps.	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA04 <input type="radio"/>
La relació amb els teus pares/tutors/tutores.	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA04 <input type="radio"/>
La relació amb el professorat.	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA04 <input type="radio"/>
La teva vida al centre.	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA04 <input type="radio"/>

Les preguntes següents tracten de la relació que tens amb els teus millors amics o amigues. Els teus millors amics o amigues són les persones amb qui pots parlar de qualsevol cosa i en qui pots confiar quan necessites ajuda o suport.

**Actualment, quants millors amics o amigues tens?**

(Introdueix el número a continuació.)

WB156Q01HA01



**Normalment, quants dies a la setmana surts amb les teves amistats just després de les classes?**

*(Selecciona l'opció adient del menú desplegable.)*

WB158C01HA01

Selecciona...  
Cap dia  
1 dia  
2 dies  
3 dies  
4 dies  
5 dies

**Amb quina freqüència parles amb les teves amistats per telèfon, els envies missatges de text o hi tens contacte a través de les xarxes socials?**

*(Selecciona una resposta.)*

Mai o gairebé mai.	WB160Q01HA01 <input type="radio"/>
Cada dia.	WB160Q01HA02 <input type="radio"/>
Diverses vegades al dia.	WB160Q01HA03 <input type="radio"/>

### Els teus pares o tutors/es accepten bé les teves amistats?

(Selecciona una resposta.)

No.	WB161Q01HA01 <input type="radio"/>
Sí, però només algunes.	WB161Q01HA02 <input type="radio"/>
Sí, totes.	WB161Q01HA03 <input type="radio"/>
Els meus pares no coneixen les meves amistats.	WB161Q01HA04 <input type="radio"/>

## Fins a quin punt és fàcil parlar amb les persones següents sobre qüestions que realment et preocupen?

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Molt difícil	Difícil	Fàcil	Molt fàcil	No en tinc o no veig aquesta persona
El teu pare.	WB162Q01HA01 <input type="radio"/>	WB162Q01HA02 <input type="radio"/>	WB162Q01HA03 <input type="radio"/>	WB162Q01HA04 <input type="radio"/>	WB162Q01HA05 <input type="radio"/>
La parella de la teva mare.	WB162Q02HA01 <input type="radio"/>	WB162Q02HA02 <input type="radio"/>	WB162Q02HA03 <input type="radio"/>	WB162Q02HA04 <input type="radio"/>	WB162Q02HA05 <input type="radio"/>
La teva mare.	WB162Q03HA01 <input type="radio"/>	WB162Q03HA02 <input type="radio"/>	WB162Q03HA03 <input type="radio"/>	WB162Q03HA04 <input type="radio"/>	WB162Q03HA05 <input type="radio"/>
La parella del teu pare.	WB162Q04HA01 <input type="radio"/>	WB162Q04HA02 <input type="radio"/>	WB162Q04HA03 <input type="radio"/>	WB162Q04HA04 <input type="radio"/>	WB162Q04HA05 <input type="radio"/>
El teu germà o germans.	WB162Q05HA01 <input type="radio"/>	WB162Q05HA02 <input type="radio"/>	WB162Q05HA03 <input type="radio"/>	WB162Q05HA04 <input type="radio"/>	WB162Q05HA05 <input type="radio"/>
La teva germana o germanes.	WB162Q06HA01 <input type="radio"/>	WB162Q06HA02 <input type="radio"/>	WB162Q06HA03 <input type="radio"/>	WB162Q06HA04 <input type="radio"/>	WB162Q06HA05 <input type="radio"/>
Els teus millors amics o amigues.	WB162Q07HA01 <input type="radio"/>	WB162Q07HA02 <input type="radio"/>	WB162Q07HA03 <input type="radio"/>	WB162Q07HA04 <input type="radio"/>	WB162Q07HA05 <input type="radio"/>
Els teus professors/es.	WB162Q08HA01 <input type="radio"/>	WB162Q08HA02 <input type="radio"/>	WB162Q08HA03 <input type="radio"/>	WB162Q08HA04 <input type="radio"/>	WB162Q08HA05 <input type="radio"/>
Altres membres de la família.	WB162Q09HA01 <input type="radio"/>	WB162Q09HA02 <input type="radio"/>	WB162Q09HA03 <input type="radio"/>	WB162Q09HA04 <input type="radio"/>	WB162Q09HA05 <input type="radio"/>

**Pensa en els teus pares o tutors/tutores: amb quina freqüència fan cadascuna d'aquestes coses?**

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Gairebé mai	De vegades	Gairebé sempre
Ajudar-me tant com ho necessito.	WB163Q01HA01 <input type="radio"/>	WB163Q01HA02 <input type="radio"/>	WB163Q01HA03 <input type="radio"/>
Deixar-me fer allò que m'agrada.	WB163Q02HA01 <input type="radio"/>	WB163Q02HA02 <input type="radio"/>	WB163Q02HA03 <input type="radio"/>
Demostrar-me que es preocupen per mi.	WB163Q03HA01 <input type="radio"/>	WB163Q03HA02 <input type="radio"/>	WB163Q03HA03 <input type="radio"/>
Intentar entendre els meus problemes i preocupacions.	WB163Q04HA01 <input type="radio"/>	WB163Q04HA02 <input type="radio"/>	WB163Q04HA03 <input type="radio"/>
Animar-me a prendre les meves pròpies decisions.	WB163Q05HA01 <input type="radio"/>	WB163Q05HA02 <input type="radio"/>	WB163Q05HA03 <input type="radio"/>
Intentar controlar tot el que faig.	WB163Q06HA01 <input type="radio"/>	WB163Q06HA02 <input type="radio"/>	WB163Q06HA03 <input type="radio"/>
Tractar-me com un nen/a petit/a.	WB163Q07HA01 <input type="radio"/>	WB163Q07HA02 <input type="radio"/>	WB163Q07HA03 <input type="radio"/>
Fer-me sentir millor quan estic angoixat/da.	WB163Q08HA01 <input type="radio"/>	WB163Q08HA02 <input type="radio"/>	WB163Q08HA03 <input type="radio"/>

WB163

**Amb quina freqüència et preocupes pels diners que té la teva família?**

*(Selecciona una resposta.)*

Mai.	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
De vegades.	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
Sovint.	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
Sempre.	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

WB164

**Quan va ser la darrera vegada que vas anar a una classe de matemàtiques al centre?**

*(Selecciona una resposta.)*

Avui o ahir.	WB165Q01HA01 <input type="radio"/>
Fa més de dos dies.	WB165Q01HA02 <input type="radio"/>
Fa més de set dies.	WB165Q01HA03 <input type="radio"/>
Mai no he anat a aquesta classe.	WB165Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB165Q01HA=04) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166  
Message:

WB165R01



### Com et vas sentir la darrera vegada que vas anar a una classe de matemàtiques al centre?

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Gens	Una mica	Força	Moltíssim
Avorrit/da.	WB166Q01HA01 <input type="radio"/>	WB166Q01HA02 <input type="radio"/>	WB166Q01HA03 <input type="radio"/>	WB166Q01HA04 <input type="radio"/>
Estimulat/da.	WB166Q02HA01 <input type="radio"/>	WB166Q02HA02 <input type="radio"/>	WB166Q02HA03 <input type="radio"/>	WB166Q02HA04 <input type="radio"/>
Nerviós/a o tens/a.	WB166Q03HA01 <input type="radio"/>	WB166Q03HA02 <input type="radio"/>	WB166Q03HA03 <input type="radio"/>	WB166Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivat/da.	WB166Q04HA01 <input type="radio"/>	WB166Q04HA02 <input type="radio"/>	WB166Q04HA03 <input type="radio"/>	WB166Q04HA04 <input type="radio"/>

**Quan va ser la darrera vegada que vas anar a una classe de llengua catalana al centre?**

*(Selecciona una resposta.)*

Avui o ahir.	WB167Q01HA01 <input type="radio"/>
Fa més de dos dies.	WB167Q01HA02 <input type="radio"/>
Fa més de set dies.	WB167Q01HA03 <input type="radio"/>
Mai no he anat a aquesta classe.	WB167Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB167Q01HA=04) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168  
Message:

WB167R01

**Com et vas sentir la darrera vegada que vas anar a una classe de llengua catalana al centre?**

*(Selecciona una resposta a cada fila.)*

	Gens	Una mica	Força	Moltíssim
Avorrit/da.	WB168Q01HA01 <input type="radio"/>	WB168Q01HA02 <input type="radio"/>	WB168Q01HA03 <input type="radio"/>	WB168Q01HA04 <input type="radio"/>
Estimulat/da.	WB168Q02HA01 <input type="radio"/>	WB168Q02HA02 <input type="radio"/>	WB168Q02HA03 <input type="radio"/>	WB168Q02HA04 <input type="radio"/>
Nerviós/a o tens/a.	WB168Q03HA01 <input type="radio"/>	WB168Q03HA02 <input type="radio"/>	WB168Q03HA03 <input type="radio"/>	WB168Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivat/da.	WB168Q04HA01 <input type="radio"/>	WB168Q04HA02 <input type="radio"/>	WB168Q04HA03 <input type="radio"/>	WB168Q04HA04 <input type="radio"/>

**Ara pensa en la darrera vegada que vas tenir una pausa entre classes al centre. Com et vas sentir?**

*(Selecciona una resposta a cada fila.)*

	Gens	Una mica	Força	Moltíssim
Content/a.	WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>
Sol/a.	WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>
Nerviós/a o tens/a.	WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>
Ple/na d'energia.	WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>

**Quan va ser la darrera vegada que vas passar l'estona amb les teves amistats fora de casa?**

*(Selecciona una resposta.)*

Avui.	WB172Q01HA01 <input type="radio"/>
Ahir.	WB172Q01HA02 <input type="radio"/>
Fa més de dos dies.	WB172Q01HA03 <input type="radio"/>
Fa més de set dies.	WB172Q01HA04 <input type="radio"/>
Mai no passo temps fora de casa amb les meves amistats.	WB172Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB172Q01HA=05) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173  
Message:

WB172R01

**Com et vas sentir la darrera vegada que vas passar l'estona amb les teves amistats fora de casa?**

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Gens	Una mica	Força	Moltíssim
Avorrit/da.	WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>
Content/a.	WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>
Nerviós/a o tens/a.	WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>
Ple/na d'energia.	WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>



**Quan va ser la darrera vegada que vas fer els deures o vas estudiar per al centre?**

*(Selecciona una resposta.)*

Avui.	WB176Q01HA01 <input type="radio"/>
Ahir.	WB176Q01HA02 <input type="radio"/>
Fa més de dos dies.	WB176Q01HA03 <input type="radio"/>
Fa més de set dies.	WB176Q01HA04 <input type="radio"/>
Mai no faig els deures ni estudio per al centre.	WB176Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB176Q01HA=05) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177  
Message:

WB176R01

**Com et vas sentir la darrera vegada que vas fer els deures o vas estudiar per al centre?**

*(Selecciona una resposta a cada fila.)*

	Gens	Una mica	Força	Moltíssim
Avorrit/da.	WB177Q01HA01 <input type="radio"/>	WB177Q01HA02 <input type="radio"/>	WB177Q01HA03 <input type="radio"/>	WB177Q01HA04 <input type="radio"/>
Estimulat/da.	WB177Q02HA01 <input type="radio"/>	WB177Q02HA02 <input type="radio"/>	WB177Q02HA03 <input type="radio"/>	WB177Q02HA04 <input type="radio"/>
Nerviós/a o tens/a.	WB177Q03HA01 <input type="radio"/>	WB177Q03HA02 <input type="radio"/>	WB177Q03HA03 <input type="radio"/>	WB177Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivat/da.	WB177Q04HA01 <input type="radio"/>	WB177Q04HA02 <input type="radio"/>	WB177Q04HA03 <input type="radio"/>	WB177Q04HA04 <input type="radio"/>

**Fora de l'escola, durant els darrers set dies, quants dies has practicat les activitats físiques següents?**

(Selecciona l'opció adient dels menús desplegable per respondre a les preguntes.)

<p><u>Activitats físiques moderades</u>, durant un <u>total d'almenys 60 minuts cada dia</u> (p. ex., anar a caminar, pujar escales, anar amb bicicleta a l'escola, nedar)</p>	<p>WB032Q01NA01</p> <p>Selecciona...</p> <p>Cap dia</p> <p>1 dia</p> <p>2 dies</p> <p>3 dies</p> <p>4 dies</p> <p>5 dies</p> <p>6 dies</p> <p>7 dies</p>
<p><u>Activitats físiques intenses</u>, que et fan suar i respirar fort, durant <u>almenys 20 minuts cada dia</u> (p. ex., córrer, anar amb bicicleta, aeròbic, futbol, patinatge, tennis)</p>	<p>WB032Q02NA01</p> <p>Selecciona...</p> <p>Cap dia</p> <p>1 dia</p> <p>2 dies</p> <p>3 dies</p> <p>4 dies</p> <p>5 dies</p> <p>6 dies</p> <p>7 dies</p>

**Aquest any acadèmic, de mitjana, quants dies a la setmana fas classes d'educació física?**

*(Selecciona l'opció adient del menú desplegable per respondre a la pregunta.)*

WB031C01NA01

Selecciona...

Cap dia

1 dia

2 dies

3 dies

4 dies

5 dies

**Les preguntes següents fan referència al teu dia d'ahir.**

(Selecciona una resposta a cada fila.)

	Sí	No
En general, ahir vas sentir que havies aconseguit alguna cosa?	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	WB178Q01HA02 <input type="radio"/>
Ahir et van tractar amb respecte tot el dia?	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	WB178Q02HA02 <input type="radio"/>
Ahir vas somriure o riure molt?	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	WB178Q03HA02 <input type="radio"/>
Ahir vas aprendre o fer alguna cosa interessant?	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	WB178Q04HA02 <input type="radio"/>
Ahir vas tenir prou energia per fer les coses?	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	WB178Q05HA02 <input type="radio"/>
En general, estàs satisfet/a amb el que vas fer ahir?	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	WB178Q06HA02 <input type="radio"/>
Ahir va ser un dia normal?	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	WB178Q07HA02 <input type="radio"/>

WB178

***Moltes gràcies per l'esforç que has fet en contestar aquest qüestionari!***

WBEnd01

