

Neste cuestionario preguntaráseche sobre ti mesmo/a. Non hai respostas “correctas” nin “incorrectas”. As túas respostas deben ser as que consideres correctas para ti.

Podes pedir axuda se non entendes algo ou se dubidas sobre como responder algunha pregunta.

As túas respostas agruparanse coas doutros alumnos e alumnas para calcular totais e medias a partir das cales non é posible identificar a ningún. Todas as respostas serán tratadas de modo estritamente confidencial.

Como dirías que é a túa saúde?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Excelente	WB150Q01HA01 <input type="radio"/>
Boa	WB150Q01HA02 <input type="radio"/>
Regular	WB150Q01HA03 <input type="radio"/>
Mala	WB150Q01HA04 <input type="radio"/>

Canto pesas?

(Por favor, escrebe o número correspondente ao teu peso.)

kg	<div>WB151Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

Canto mides?

(Por favor, escribe o número correspondente á túa altura.)

cm	<div>WB152Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

Ao pensar en ti mesmo/a, ata que punto estás de acordo con cada unha das seguintes afirmacións?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Moi en desacordo	En desacordo	De acordo	Moi de acordo	Non teño unha opinión
Gústame o meu aspecto tal e como é.	WB153Q01HA01 <input type="radio"/>	WB153Q01HA02 <input type="radio"/>	WB153Q01HA03 <input type="radio"/>	WB153Q01HA04 <input type="radio"/>	WB153Q01HA05 <input type="radio"/>
Considérome atractivo/a.	WB153Q02HA01 <input type="radio"/>	WB153Q02HA02 <input type="radio"/>	WB153Q02HA03 <input type="radio"/>	WB153Q02HA04 <input type="radio"/>	WB153Q02HA05 <input type="radio"/>
Non me preocupa o meu peso.	WB153Q03HA01 <input type="radio"/>	WB153Q03HA02 <input type="radio"/>	WB153Q03HA03 <input type="radio"/>	WB153Q03HA04 <input type="radio"/>	WB153Q03HA05 <input type="radio"/>
Gústame o meu corpo.	WB153Q04HA01 <input type="radio"/>	WB153Q04HA02 <input type="radio"/>	WB153Q04HA03 <input type="radio"/>	WB153Q04HA04 <input type="radio"/>	WB153Q04HA05 <input type="radio"/>
Gústame como me queda a roupa.	WB153Q05HA01 <input type="radio"/>	WB153Q05HA02 <input type="radio"/>	WB153Q05HA03 <input type="radio"/>	WB153Q05HA04 <input type="radio"/>	WB153Q05HA05 <input type="radio"/>

Nos últimos seis meses, con que frecuencia padeciches o seguinte?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Nunca ou case nunca	Case cada mes	Case cada semana	Máis dunha vez á semana	Case a diario
Dor de cabeza	WB154Q01HA01 <input type="radio"/>	WB154Q01HA02 <input type="radio"/>	WB154Q01HA03 <input type="radio"/>	WB154Q01HA04 <input type="radio"/>	WB154Q01HA05 <input type="radio"/>
Dor de estómago	WB154Q02HA01 <input type="radio"/>	WB154Q02HA02 <input type="radio"/>	WB154Q02HA03 <input type="radio"/>	WB154Q02HA04 <input type="radio"/>	WB154Q02HA05 <input type="radio"/>
Dor de costas	WB154Q03HA01 <input type="radio"/>	WB154Q03HA02 <input type="radio"/>	WB154Q03HA03 <input type="radio"/>	WB154Q03HA04 <input type="radio"/>	WB154Q03HA05 <input type="radio"/>
Sentirse deprimido/a	WB154Q04HA01 <input type="radio"/>	WB154Q04HA02 <input type="radio"/>	WB154Q04HA03 <input type="radio"/>	WB154Q04HA04 <input type="radio"/>	WB154Q04HA05 <input type="radio"/>
Irritabilidade ou mal humor	WB154Q05HA01 <input type="radio"/>	WB154Q05HA02 <input type="radio"/>	WB154Q05HA03 <input type="radio"/>	WB154Q05HA04 <input type="radio"/>	WB154Q05HA05 <input type="radio"/>
Sentirse nervioso/a	WB154Q06HA01 <input type="radio"/>	WB154Q06HA02 <input type="radio"/>	WB154Q06HA03 <input type="radio"/>	WB154Q06HA04 <input type="radio"/>	WB154Q06HA05 <input type="radio"/>
Dificultade para durmir	WB154Q07HA01 <input type="radio"/>	WB154Q07HA02 <input type="radio"/>	WB154Q07HA03 <input type="radio"/>	WB154Q07HA04 <input type="radio"/>	WB154Q07HA05 <input type="radio"/>
Sentirse mareado/a	WB154Q08HA01 <input type="radio"/>	WB154Q08HA02 <input type="radio"/>	WB154Q08HA03 <input type="radio"/>	WB154Q08HA04 <input type="radio"/>	WB154Q08HA05 <input type="radio"/>
Sentirse ansioso/a	WB154Q09HA01 <input type="radio"/>	WB154Q09HA02 <input type="radio"/>	WB154Q09HA03 <input type="radio"/>	WB154Q09HA04 <input type="radio"/>	WB154Q09HA05 <input type="radio"/>

Ata que punto estás satisfeito/a coas seguintes afirmacións?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Nada satisfeito/a	Non moi satisfeito/a	Satisfeito/a	Totalmente satisfeito/a
A túa saúde	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA04 <input type="radio"/>
A túa aparencia	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA04 <input type="radio"/>
O que aprendes no centro escolar	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA04 <input type="radio"/>
As amizades que tes	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA04 <input type="radio"/>
A zona onde vives	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA04 <input type="radio"/>
Todo o que tes	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA04 <input type="radio"/>
A túa maneira de usar o tempo	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA04 <input type="radio"/>
A túa relación cos teus pais/titores legais	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA04 <input type="radio"/>
A túa relación co teu profesorado	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA04 <input type="radio"/>
A túa vida no centro escolar	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA04 <input type="radio"/>

A seguinte pregunta refírese á relación que tes cos/as teus/túas mellores amigos/as. Os/As mellores amigos/as son aqueles/as cos/as que podes falar de calquera cousa e nos/as que podes confiar cando necesitas axuda ou apoio.

Actualmente, cantos/as mellores amigos/as tes?

(Por favor, escribe o número abaixo.)

WB156Q01HA01

Polo xeral, cantos días á semana ves aos/ás teus/túas amigos/as xusto despois da clase?

(Por favor, selecciona unha resposta do menú despregable.)

WB158C01HA01

Seleccionar...

0 días

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días

Con que frecuencia adoitas falar cos/as teus/túas amigos/as por teléfono, envíaslles mensaxes de texto ou poste en contacto con eles/elas a través das redes sociais?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Nunca ou case nunca	WB160Q01HA01 <input type="radio"/>
Todos os días	WB160Q01HA02 <input type="radio"/>
Varias veces ao día	WB160Q01HA03 <input type="radio"/>

Os teus pais ou titores legais aceptan os/as teus/túas amigos/as?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Non	WB161Q01HA01 <input type="radio"/>
Si, pero só a algúns/algunhas deles/as	WB161Q01HA02 <input type="radio"/>
Si, a todos/as	WB161Q01HA03 <input type="radio"/>
Os meus pais ou titores legais non coñecen os/as meus/miñas amigos/as	WB161Q01HA04 <input type="radio"/>

Como che resulta falar coas seguintes persoas das cousas que realmente che preocupan?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Moi difícil	Difícil	Fácil	Moi fácil	Non teño ou non vexo a esa persoa
O teu pai	WB162Q01HA01 <input type="radio"/>	WB162Q01HA02 <input type="radio"/>	WB162Q01HA03 <input type="radio"/>	WB162Q01HA04 <input type="radio"/>	WB162Q01HA05 <input type="radio"/>
A parella da túa nai	WB162Q02HA01 <input type="radio"/>	WB162Q02HA02 <input type="radio"/>	WB162Q02HA03 <input type="radio"/>	WB162Q02HA04 <input type="radio"/>	WB162Q02HA05 <input type="radio"/>
A túa nai	WB162Q03HA01 <input type="radio"/>	WB162Q03HA02 <input type="radio"/>	WB162Q03HA03 <input type="radio"/>	WB162Q03HA04 <input type="radio"/>	WB162Q03HA05 <input type="radio"/>
A parella do teu pai	WB162Q04HA01 <input type="radio"/>	WB162Q04HA02 <input type="radio"/>	WB162Q04HA03 <input type="radio"/>	WB162Q04HA04 <input type="radio"/>	WB162Q04HA05 <input type="radio"/>
O(s) teu(s) irmán(s)	WB162Q05HA01 <input type="radio"/>	WB162Q05HA02 <input type="radio"/>	WB162Q05HA03 <input type="radio"/>	WB162Q05HA04 <input type="radio"/>	WB162Q05HA05 <input type="radio"/>
A(s) túa(s) irmá(s)	WB162Q06HA01 <input type="radio"/>	WB162Q06HA02 <input type="radio"/>	WB162Q06HA03 <input type="radio"/>	WB162Q06HA04 <input type="radio"/>	WB162Q06HA05 <input type="radio"/>
O(s)/A(s) teu(s)/túa(s) mellores amigo(s)/a(s)	WB162Q07HA01 <input type="radio"/>	WB162Q07HA02 <input type="radio"/>	WB162Q07HA03 <input type="radio"/>	WB162Q07HA04 <input type="radio"/>	WB162Q07HA05 <input type="radio"/>
O teu profesorado	WB162Q08HA01 <input type="radio"/>	WB162Q08HA02 <input type="radio"/>	WB162Q08HA03 <input type="radio"/>	WB162Q08HA04 <input type="radio"/>	WB162Q08HA05 <input type="radio"/>
Outros membros da familia	WB162Q09HA01 <input type="radio"/>	WB162Q09HA02 <input type="radio"/>	WB162Q09HA03 <input type="radio"/>	WB162Q09HA04 <input type="radio"/>	WB162Q09HA05 <input type="radio"/>

WB162

Pensa nos teus pais ou titores legais, con que frecuencia fan eles o seguinte?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Case nunca	Algunhas veces	Case sempre
Axudarme cando o necesito.	WB163Q01HA01 <input type="radio"/>	WB163Q01HA02 <input type="radio"/>	WB163Q01HA03 <input type="radio"/>
Deixarme facer as cousas que me gustan.	WB163Q02HA01 <input type="radio"/>	WB163Q02HA02 <input type="radio"/>	WB163Q02HA03 <input type="radio"/>
Demostrar que se preocupan por min.	WB163Q03HA01 <input type="radio"/>	WB163Q03HA02 <input type="radio"/>	WB163Q03HA03 <input type="radio"/>
Tratar de entender os meus problemas e as miñas preocupacións.	WB163Q04HA01 <input type="radio"/>	WB163Q04HA02 <input type="radio"/>	WB163Q04HA03 <input type="radio"/>
Alentarme a tomar as miñas propias decisións.	WB163Q05HA01 <input type="radio"/>	WB163Q05HA02 <input type="radio"/>	WB163Q05HA03 <input type="radio"/>
Tratar de controlar todo o que fago.	WB163Q06HA01 <input type="radio"/>	WB163Q06HA02 <input type="radio"/>	WB163Q06HA03 <input type="radio"/>
Tratarme coma un bebé.	WB163Q07HA01 <input type="radio"/>	WB163Q07HA02 <input type="radio"/>	WB163Q07HA03 <input type="radio"/>
Facerme sentir mellor cando estou angustiado/a.	WB163Q08HA01 <input type="radio"/>	WB163Q08HA02 <input type="radio"/>	WB163Q08HA03 <input type="radio"/>

WB163

Con que frecuencia te preocupas pola cantidade de diñeiro que ten a túa familia?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Nunca	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
Algunhas veces	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
Con frecuencia	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
Sempre	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

WB164

Cando foi a última vez que asistiches a unha clase de Matemáticas no teu centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Hoxe ou onte	WB165Q01HA01 <input type="radio"/>
Hai máis de dous días	WB165Q01HA02 <input type="radio"/>
Hai máis de sete días	WB165Q01HA03 <input type="radio"/>
Nunca asistín a esa clase	WB165Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB165Q01HA=04) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166
Message:

WB165R01

Como te sentiches a última vez que asistiches a unha clase de Matemáticas no teu centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Para nada	Un pouco	Bastante	Moito
Aburrido/a	WB166Q01HA01 <input type="radio"/>	WB166Q01HA02 <input type="radio"/>	WB166Q01HA03 <input type="radio"/>	WB166Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado/a	WB166Q02HA01 <input type="radio"/>	WB166Q02HA02 <input type="radio"/>	WB166Q02HA03 <input type="radio"/>	WB166Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso/a ou tenso/a	WB166Q03HA01 <input type="radio"/>	WB166Q03HA02 <input type="radio"/>	WB166Q03HA03 <input type="radio"/>	WB166Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado/a ou inspirado/a	WB166Q04HA01 <input type="radio"/>	WB166Q04HA02 <input type="radio"/>	WB166Q04HA03 <input type="radio"/>	WB166Q04HA04 <input type="radio"/>

Cando foi a última vez que asistiches a unha clase de Lingua no teu centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Hoxe ou onte	WB167Q01HA01 <input type="radio"/>
Hai máis de dous días	WB167Q01HA02 <input type="radio"/>
Hai máis de sete días	WB167Q01HA03 <input type="radio"/>
Nunca asistín a esa clase	WB167Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB167Q01HA=04) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168
Message:

WB167R01

Como te sentiches a última vez que asistiches a unha clase de Lingua no teu centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Para nada	Un pouco	Bastante	Moito
Aburrido/a	WB168Q01HA01 <input type="radio"/>	WB168Q01HA02 <input type="radio"/>	WB168Q01HA03 <input type="radio"/>	WB168Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado/a	WB168Q02HA01 <input type="radio"/>	WB168Q02HA02 <input type="radio"/>	WB168Q02HA03 <input type="radio"/>	WB168Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso/a ou tenso/a	WB168Q03HA01 <input type="radio"/>	WB168Q03HA02 <input type="radio"/>	WB168Q03HA03 <input type="radio"/>	WB168Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado/a ou inspirado/a	WB168Q04HA01 <input type="radio"/>	WB168Q04HA02 <input type="radio"/>	WB168Q04HA03 <input type="radio"/>	WB168Q04HA04 <input type="radio"/>

Agora pensa na última vez que tiveches un descanso entre clases no teu centro escolar . Como te sentiches?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Para nada	Un pouco	Bastante	Moito
Feliz	WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>
Só/Soa	WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso/a ou tenso/a	WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>
Cheo/a de enerxía	WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>

Cando foi a última vez que estiveches cos/as teus/túas amigos/as fóra da túa casa?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Hoxe	WB172Q01HA01 <input type="radio"/>
Onte	WB172Q01HA02 <input type="radio"/>
Hai máis de dous días	WB172Q01HA03 <input type="radio"/>
Hai máis de sete días	WB172Q01HA04 <input type="radio"/>
Nunca estou cos/as meus/miñas amigos/as fóra da miña casa	WB172Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB172Q01HA=05) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173
Message:

WB172R01

Como te sentiches a última vez que estiveches cos/as teus/túas amigos/as fóra da túa casa?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Para nada	Un pouco	Bastante	Moito
Aburrido/a	WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>
Feliz	WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso/a ou tenso/a	WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>
Cheo/a de enerxía	WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>

Cando foi a última vez que fixeches os deberes ou estudaches para o centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta.)

Hoxe	WB176Q01HA01 <input type="radio"/>
Onte	WB176Q01HA02 <input type="radio"/>
Hai máis de dous días	WB176Q01HA03 <input type="radio"/>
Hai máis de sete días	WB176Q01HA04 <input type="radio"/>
Nunca fago deberes nin estudo para o centro escolar	WB176Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB176Q01HA=05) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177
Message:

WB176R01

Como te sentiches a última vez que fixeches os deberes/estudaches para o centro escolar?

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Para nada	Un pouco	Bastante	Moito
Aburrido/a	WB177Q01HA01 <input type="radio"/>	WB177Q01HA02 <input type="radio"/>	WB177Q01HA03 <input type="radio"/>	WB177Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado/a	WB177Q02HA01 <input type="radio"/>	WB177Q02HA02 <input type="radio"/>	WB177Q02HA03 <input type="radio"/>	WB177Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso/a ou tenso/a	WB177Q03HA01 <input type="radio"/>	WB177Q03HA02 <input type="radio"/>	WB177Q03HA03 <input type="radio"/>	WB177Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado/a ou inspirado/a	WB177Q04HA01 <input type="radio"/>	WB177Q04HA02 <input type="radio"/>	WB177Q04HA03 <input type="radio"/>	WB177Q04HA04 <input type="radio"/>

Fóra do centro, durante os últimos 7 días, cantos días realizaches algunha das seguintes actividades físicas?

Por favor, selecciona unha opción dos menús despregables.

<p>Actividades <u>físicas moderadas</u> cunha duración <u>total de polo menos 60 minutos ao día</u> (p. ex.: camiñar, subir escaleiras, ir ao centro en bicicleta, nadar)</p>	<p>WB032Q01NA01</p> <p>Seleccionar...</p> <ul style="list-style-type: none">0 días1 día2 días3 días4 días5 días6 días7 días
<p>Actividades <u>físicas intensas</u> cunha duración <u>total de polo menos 20 minutos ao día</u>, que che fixeron suar moito e respirar con dificultade (p. ex.: correr, andar en bicicleta, exercicios aerobios, xogar ao fútbol, patinar, ir ao ximnasio)</p>	<p>WB032Q02NA01</p> <p>Seleccionar...</p> <ul style="list-style-type: none">0 días1 día2 días3 días4 días5 días6 días7 días

Neste curso escolar, cantos días, de media, asistiches a clases de Educación física cada semana?

Por favor, selecciona unha opción do menú despregable.

WB031C01NA01

Seleccionar...

0 días

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días

As seguintes preguntas refírense a onte.

(Por favor, selecciona unha resposta en cada liña.)

	Si	Non
En termos xerais, sentes que lograches algo onte?	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	WB178Q01HA02 <input type="radio"/>
Tratáronte con respecto durante todo o día de onte?	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	WB178Q02HA02 <input type="radio"/>
Sorriches ou riches moito onte?	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	WB178Q03HA02 <input type="radio"/>
Aprendiches ou fixeches algo interesante onte?	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	WB178Q04HA02 <input type="radio"/>
Tiveches suficiente enerxía para rematar as cousas onte?	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	WB178Q05HA02 <input type="radio"/>
En termos xerais, estás contento/a coa maneira na que empregaches o teu tempo onte?	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	WB178Q06HA02 <input type="radio"/>
Onte foi un día coma os demais?	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	WB178Q07HA02 <input type="radio"/>

WB178

Moitas grazas pola túa colaboración ao encher este cuestionario!

WBEnd01

