

En este cuestionario, encontrarás preguntas sobre ti mismo. No hay respuestas “correctas” o “incorrectas”. Tus respuestas deben ser las que sean “correctas” para ti.

Si no entiendes algo o si no estás seguro de cómo contestar una pregunta, puedes pedir ayuda.

Tus respuestas se combinarán con otras para obtener totales y promedios, por lo que nadie podrá ser identificado. Todas tus respuestas serán confidenciales.

¿Cómo dirías que es tu salud?

(Selecciona una respuesta)

Excelente	WB150Q01HA01 <input type="radio"/>
Buena	WB150Q01HA02 <input type="radio"/>
Regular	WB150Q01HA03 <input type="radio"/>
Mala	WB150Q01HA04 <input type="radio"/>

¿Cuánto pesas?

(Escribe el número correspondiente a tu peso)

Kg	<div>WB151Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

¿Cuánto mides?

(Escribe el número correspondiente a tu altura)

cm	<div>WB152Q01HA01</div> <div></div>
----	-------------------------------------

Al pensar en ti mismo, ¿hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	No tengo una opinión
Me gusta mi aspecto tal y como es.	WB153Q01HA01 <input type="radio"/>	WB153Q01HA02 <input type="radio"/>	WB153Q01HA03 <input type="radio"/>	WB153Q01HA04 <input type="radio"/>	WB153Q01HA05 <input type="radio"/>
Me considero atractivo(a).	WB153Q02HA01 <input type="radio"/>	WB153Q02HA02 <input type="radio"/>	WB153Q02HA03 <input type="radio"/>	WB153Q02HA04 <input type="radio"/>	WB153Q02HA05 <input type="radio"/>
No me preocupa mi peso.	WB153Q03HA01 <input type="radio"/>	WB153Q03HA02 <input type="radio"/>	WB153Q03HA03 <input type="radio"/>	WB153Q03HA04 <input type="radio"/>	WB153Q03HA05 <input type="radio"/>
Me gusta mi cuerpo.	WB153Q04HA01 <input type="radio"/>	WB153Q04HA02 <input type="radio"/>	WB153Q04HA03 <input type="radio"/>	WB153Q04HA04 <input type="radio"/>	WB153Q04HA05 <input type="radio"/>
Me gusta cómo me queda la ropa.	WB153Q05HA01 <input type="radio"/>	WB153Q05HA02 <input type="radio"/>	WB153Q05HA03 <input type="radio"/>	WB153Q05HA04 <input type="radio"/>	WB153Q05HA05 <input type="radio"/>

En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia has padecido lo siguiente?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	Rara vez o nunca	Casi cada mes	Casi cada semana	Más de una vez por semana	Casi a diario
Dolor de cabeza.	WB154Q01HA01 <input type="radio"/>	WB154Q01HA02 <input type="radio"/>	WB154Q01HA03 <input type="radio"/>	WB154Q01HA04 <input type="radio"/>	WB154Q01HA05 <input type="radio"/>
Dolor de estómago.	WB154Q02HA01 <input type="radio"/>	WB154Q02HA02 <input type="radio"/>	WB154Q02HA03 <input type="radio"/>	WB154Q02HA04 <input type="radio"/>	WB154Q02HA05 <input type="radio"/>
Dolor de espalda.	WB154Q03HA01 <input type="radio"/>	WB154Q03HA02 <input type="radio"/>	WB154Q03HA03 <input type="radio"/>	WB154Q03HA04 <input type="radio"/>	WB154Q03HA05 <input type="radio"/>
Sentirte deprimido(a).	WB154Q04HA01 <input type="radio"/>	WB154Q04HA02 <input type="radio"/>	WB154Q04HA03 <input type="radio"/>	WB154Q04HA04 <input type="radio"/>	WB154Q04HA05 <input type="radio"/>
Irritabilidad o mal humor.	WB154Q05HA01 <input type="radio"/>	WB154Q05HA02 <input type="radio"/>	WB154Q05HA03 <input type="radio"/>	WB154Q05HA04 <input type="radio"/>	WB154Q05HA05 <input type="radio"/>
Sentirte nervioso(a).	WB154Q06HA01 <input type="radio"/>	WB154Q06HA02 <input type="radio"/>	WB154Q06HA03 <input type="radio"/>	WB154Q06HA04 <input type="radio"/>	WB154Q06HA05 <input type="radio"/>
Dificultad para dormir.	WB154Q07HA01 <input type="radio"/>	WB154Q07HA02 <input type="radio"/>	WB154Q07HA03 <input type="radio"/>	WB154Q07HA04 <input type="radio"/>	WB154Q07HA05 <input type="radio"/>
Sentirte mareado(a).	WB154Q08HA01 <input type="radio"/>	WB154Q08HA02 <input type="radio"/>	WB154Q08HA03 <input type="radio"/>	WB154Q08HA04 <input type="radio"/>	WB154Q08HA05 <input type="radio"/>
Sentirte ansioso(a).	WB154Q09HA01 <input type="radio"/>	WB154Q09HA02 <input type="radio"/>	WB154Q09HA03 <input type="radio"/>	WB154Q09HA04 <input type="radio"/>	WB154Q09HA05 <input type="radio"/>

WB154

¿En qué medida estás satisfecho con las siguientes cosas?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	Para nada satisfecho(a)	No muy satisfecho(a)	Satisfecho(a)	Totalmente satisfecho(a)
Tu salud.	WB155Q01HA01 <input type="radio"/>	WB155Q01HA02 <input type="radio"/>	WB155Q01HA03 <input type="radio"/>	WB155Q01HA04 <input type="radio"/>
Tu apariencia.	WB155Q02HA01 <input type="radio"/>	WB155Q02HA02 <input type="radio"/>	WB155Q02HA03 <input type="radio"/>	WB155Q02HA04 <input type="radio"/>
Lo que aprendes en el centro.	WB155Q03HA01 <input type="radio"/>	WB155Q03HA02 <input type="radio"/>	WB155Q03HA03 <input type="radio"/>	WB155Q03HA04 <input type="radio"/>
Los amigos que tienes.	WB155Q04HA01 <input type="radio"/>	WB155Q04HA02 <input type="radio"/>	WB155Q04HA03 <input type="radio"/>	WB155Q04HA04 <input type="radio"/>
La zona donde vives.	WB155Q05HA01 <input type="radio"/>	WB155Q05HA02 <input type="radio"/>	WB155Q05HA03 <input type="radio"/>	WB155Q05HA04 <input type="radio"/>
Todo lo que tienes.	WB155Q06HA01 <input type="radio"/>	WB155Q06HA02 <input type="radio"/>	WB155Q06HA03 <input type="radio"/>	WB155Q06HA04 <input type="radio"/>
Tu manera de usar el tiempo.	WB155Q07HA01 <input type="radio"/>	WB155Q07HA02 <input type="radio"/>	WB155Q07HA03 <input type="radio"/>	WB155Q07HA04 <input type="radio"/>
Tu relación con tus padres/tutores.	WB155Q08HA01 <input type="radio"/>	WB155Q08HA02 <input type="radio"/>	WB155Q08HA03 <input type="radio"/>	WB155Q08HA04 <input type="radio"/>
Tu relación con tus profesores.	WB155Q09HA01 <input type="radio"/>	WB155Q09HA02 <input type="radio"/>	WB155Q09HA03 <input type="radio"/>	WB155Q09HA04 <input type="radio"/>
Tu vida en el centro.	WB155Q10HA01 <input type="radio"/>	WB155Q10HA02 <input type="radio"/>	WB155Q10HA03 <input type="radio"/>	WB155Q10HA04 <input type="radio"/>

Las siguientes preguntas se refieren a tu relación con tus amigos cercanos. Los amigos cercanos son aquellos con quienes puedes hablar de cualquier cosa y en quienes puedes confiar cuando necesitas ayuda o apoyo.

Actualmente, ¿cuántos amigos cercanos tienes?

(Escribe el número abajo)

WB156Q01HA01

Por lo general, ¿cuántos días a la semana pasas tiempo con tus amigos justo después de clase?

(Selecciona la respuesta en el menú desplegable)

WB158C01HA01

Seleccione...
0 días
1 día
2 días
3 días
4 días
5 días lectivos

¿Con qué frecuencia sueles hablar con tus amigos por teléfono, les envías mensajes de texto o te pones en contacto con ellos a través de las redes sociales?

(Selecciona una sola opción)

Rara vez o nunca	WB160Q01HA01 <input type="radio"/>
Todos los días	WB160Q01HA02 <input type="radio"/>
Varias veces al día	WB160Q01HA03 <input type="radio"/>

¿Tus padres o tutores aceptan a tus amigos?

(Selecciona una sola opción)

No.	WB161Q01HA01 <input type="radio"/>
Sí, pero solo a algunos de ellos.	WB161Q01HA02 <input type="radio"/>
Sí, a todos.	WB161Q01HA03 <input type="radio"/>
Mis padres no conocen a mis amigos.	WB161Q01HA04 <input type="radio"/>

¿Hasta qué punto es fácil para ti hablar con las siguientes personas de las cosas que realmente te preocupan?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	Muy difícil	Difícil	Fácil	Muy fácil	No tengo o no veo a esa persona
Tu padre.	WB162Q01HA01 <input type="radio"/>	WB162Q01HA02 <input type="radio"/>	WB162Q01HA03 <input type="radio"/>	WB162Q01HA04 <input type="radio"/>	WB162Q01HA05 <input type="radio"/>
La pareja de tu madre.	WB162Q02HA01 <input type="radio"/>	WB162Q02HA02 <input type="radio"/>	WB162Q02HA03 <input type="radio"/>	WB162Q02HA04 <input type="radio"/>	WB162Q02HA05 <input type="radio"/>
Tu madre.	WB162Q03HA01 <input type="radio"/>	WB162Q03HA02 <input type="radio"/>	WB162Q03HA03 <input type="radio"/>	WB162Q03HA04 <input type="radio"/>	WB162Q03HA05 <input type="radio"/>
La pareja de tu padre.	WB162Q04HA01 <input type="radio"/>	WB162Q04HA02 <input type="radio"/>	WB162Q04HA03 <input type="radio"/>	WB162Q04HA04 <input type="radio"/>	WB162Q04HA05 <input type="radio"/>
Tu(s) hermano(s) (varones).	WB162Q05HA01 <input type="radio"/>	WB162Q05HA02 <input type="radio"/>	WB162Q05HA03 <input type="radio"/>	WB162Q05HA04 <input type="radio"/>	WB162Q05HA05 <input type="radio"/>
Tu(s) hermana(s).	WB162Q06HA01 <input type="radio"/>	WB162Q06HA02 <input type="radio"/>	WB162Q06HA03 <input type="radio"/>	WB162Q06HA04 <input type="radio"/>	WB162Q06HA05 <input type="radio"/>
Tu(s) amigo(s) cercano(s).	WB162Q07HA01 <input type="radio"/>	WB162Q07HA02 <input type="radio"/>	WB162Q07HA03 <input type="radio"/>	WB162Q07HA04 <input type="radio"/>	WB162Q07HA05 <input type="radio"/>
Tus profesores.	WB162Q08HA01 <input type="radio"/>	WB162Q08HA02 <input type="radio"/>	WB162Q08HA03 <input type="radio"/>	WB162Q08HA04 <input type="radio"/>	WB162Q08HA05 <input type="radio"/>
Otros miembros de la familia.	WB162Q09HA01 <input type="radio"/>	WB162Q09HA02 <input type="radio"/>	WB162Q09HA03 <input type="radio"/>	WB162Q09HA04 <input type="radio"/>	WB162Q09HA05 <input type="radio"/>

Piensa en tus padres o tutores, ¿con qué frecuencia hacen ellos lo siguiente?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre
Ayudarme cuando lo necesito.	WB163Q01HA01 <input type="radio"/>	WB163Q01HA02 <input type="radio"/>	WB163Q01HA03 <input type="radio"/>
Dejarme hacer las cosas que me gustan.	WB163Q02HA01 <input type="radio"/>	WB163Q02HA02 <input type="radio"/>	WB163Q02HA03 <input type="radio"/>
Demostrar que se preocupan por mí.	WB163Q03HA01 <input type="radio"/>	WB163Q03HA02 <input type="radio"/>	WB163Q03HA03 <input type="radio"/>
Tratar de entender mis problemas y preocupaciones.	WB163Q04HA01 <input type="radio"/>	WB163Q04HA02 <input type="radio"/>	WB163Q04HA03 <input type="radio"/>
Alentarme a tomar mis propias decisiones.	WB163Q05HA01 <input type="radio"/>	WB163Q05HA02 <input type="radio"/>	WB163Q05HA03 <input type="radio"/>
Tratar de controlar todo lo que hago.	WB163Q06HA01 <input type="radio"/>	WB163Q06HA02 <input type="radio"/>	WB163Q06HA03 <input type="radio"/>
Tratarme como un bebé.	WB163Q07HA01 <input type="radio"/>	WB163Q07HA02 <input type="radio"/>	WB163Q07HA03 <input type="radio"/>
Hacerme sentir mejor cuando estoy triste.	WB163Q08HA01 <input type="radio"/>	WB163Q08HA02 <input type="radio"/>	WB163Q08HA03 <input type="radio"/>

WB163

¿Con qué frecuencia te preocupas por la cantidad de dinero que tiene tu familia?

(Selecciona una sola opción)

Nunca	WB164Q01HA01 <input type="radio"/>
Algunas veces	WB164Q01HA02 <input type="radio"/>
Con frecuencia	WB164Q01HA03 <input type="radio"/>
Siempre	WB164Q01HA04 <input type="radio"/>

¿Cuándo fue la última vez que asististe a una clase de Matemáticas en tu centro escolar?

(Selecciona una sola opción)

Hoy o ayer	WB165Q01HA01 <input type="radio"/>
Hace más de dos días	WB165Q01HA02 <input type="radio"/>
Hace más de siete días	WB165Q01HA03 <input type="radio"/>
Nunca he asistido a esa clase	WB165Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB165Q01HA=04) THEN GOTO ^WB167 ELSE GOTO ^WB166
Message:

WB165R01

¿Cómo te sentiste la última vez que asististe a una clase de Matemáticas en tu centro escolar?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	En absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Aburrido(a).	WB166Q01HA01 <input type="radio"/>	WB166Q01HA02 <input type="radio"/>	WB166Q01HA03 <input type="radio"/>	WB166Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado(a).	WB166Q02HA01 <input type="radio"/>	WB166Q02HA02 <input type="radio"/>	WB166Q02HA03 <input type="radio"/>	WB166Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso(a) o tenso(a).	WB166Q03HA01 <input type="radio"/>	WB166Q03HA02 <input type="radio"/>	WB166Q03HA03 <input type="radio"/>	WB166Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado(a) o inspirado(a).	WB166Q04HA01 <input type="radio"/>	WB166Q04HA02 <input type="radio"/>	WB166Q04HA03 <input type="radio"/>	WB166Q04HA04 <input type="radio"/>

¿Cuándo fue la última vez que asististe a una clase de Lengua en tu centro escolar?

(Selecciona una sola opción)

Hoy o ayer	WB167Q01HA01 <input type="radio"/>
Hace más de dos días	WB167Q01HA02 <input type="radio"/>
Hace más de siete días	WB167Q01HA03 <input type="radio"/>
Nunca he asistido a esa clase	WB167Q01HA04 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB167Q01HA=04) THEN GOTO ^WB171 ELSE GOTO ^WB168
Message:

WB167R01

¿Cómo te sentiste la última vez que asististe a una clase de Lengua en tu centro escolar?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	En absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Aburrido(a).	WB168Q01HA01 <input type="radio"/>	WB168Q01HA02 <input type="radio"/>	WB168Q01HA03 <input type="radio"/>	WB168Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado(a).	WB168Q02HA01 <input type="radio"/>	WB168Q02HA02 <input type="radio"/>	WB168Q02HA03 <input type="radio"/>	WB168Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso(a) o tenso(a).	WB168Q03HA01 <input type="radio"/>	WB168Q03HA02 <input type="radio"/>	WB168Q03HA03 <input type="radio"/>	WB168Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado(a) o inspirado(a).	WB168Q04HA01 <input type="radio"/>	WB168Q04HA02 <input type="radio"/>	WB168Q04HA03 <input type="radio"/>	WB168Q04HA04 <input type="radio"/>

Ahora piensa en la última vez que tuviste un descanso entre clases en tu centro . ¿Cómo te sentiste?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	En absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Feliz.	WB171Q01HA01 <input type="radio"/>	WB171Q01HA02 <input type="radio"/>	WB171Q01HA03 <input type="radio"/>	WB171Q01HA04 <input type="radio"/>
Solo(a).	WB171Q02HA01 <input type="radio"/>	WB171Q02HA02 <input type="radio"/>	WB171Q02HA03 <input type="radio"/>	WB171Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso(a) o tenso(a).	WB171Q03HA01 <input type="radio"/>	WB171Q03HA02 <input type="radio"/>	WB171Q03HA03 <input type="radio"/>	WB171Q03HA04 <input type="radio"/>
Lleno(a) de energía.	WB171Q04HA01 <input type="radio"/>	WB171Q04HA02 <input type="radio"/>	WB171Q04HA03 <input type="radio"/>	WB171Q04HA04 <input type="radio"/>

¿Cuándo fue la última vez que estuviste con tus amigos fuera de tu casa ?

(Selecciona una sola opción)

Hoy	WB172Q01HA01 <input type="radio"/>
Ayer	WB172Q01HA02 <input type="radio"/>
Hace más de dos días	WB172Q01HA03 <input type="radio"/>
Hace más de siete días	WB172Q01HA04 <input type="radio"/>
Nunca veo a mis amigos fuera de mi casa	WB172Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB172Q01HA=05) THEN GOTO ^WB176 ELSE GOTO ^WB173
Message:

WB172R01

¿Cómo te sentiste la última vez que estuviste con tus amigos fuera de tu casa ?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	En absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Aburrido(a).	WB173Q01HA01 <input type="radio"/>	WB173Q01HA02 <input type="radio"/>	WB173Q01HA03 <input type="radio"/>	WB173Q01HA04 <input type="radio"/>
Feliz.	WB173Q02HA01 <input type="radio"/>	WB173Q02HA02 <input type="radio"/>	WB173Q02HA03 <input type="radio"/>	WB173Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso(a) o tenso(a).	WB173Q03HA01 <input type="radio"/>	WB173Q03HA02 <input type="radio"/>	WB173Q03HA03 <input type="radio"/>	WB173Q03HA04 <input type="radio"/>
Lleno(a) de energía.	WB173Q04HA01 <input type="radio"/>	WB173Q04HA02 <input type="radio"/>	WB173Q04HA03 <input type="radio"/>	WB173Q04HA04 <input type="radio"/>

¿Cuándo fue la última vez que hiciste los deberes/estudiaste para clase?

(Selecciona una sola respuesta)

Hoy.	WB176Q01HA01 <input type="radio"/>
Ayer.	WB176Q01HA02 <input type="radio"/>
Hace más de dos días.	WB176Q01HA03 <input type="radio"/>
Hace más de siete días.	WB176Q01HA04 <input type="radio"/>
Nunca hago deberes ni estudio para clase.	WB176Q01HA05 <input type="radio"/>

Rule: IF (^WB176Q01HA=05) THEN GOTO ^WB032 ELSE GOTO ^WB177
Message:

WB176R01

¿Cómo te sentiste la última vez que hiciste los deberes/estudiaste para clase?

(Selecciona una respuesta en cada fila)

	En absoluto	Un poco	Bastante	Mucho
Aburrido(a).	WB177Q01HA01 <input type="radio"/>	WB177Q01HA02 <input type="radio"/>	WB177Q01HA03 <input type="radio"/>	WB177Q01HA04 <input type="radio"/>
Desafiado(a).	WB177Q02HA01 <input type="radio"/>	WB177Q02HA02 <input type="radio"/>	WB177Q02HA03 <input type="radio"/>	WB177Q02HA04 <input type="radio"/>
Nervioso(a) o tenso(a).	WB177Q03HA01 <input type="radio"/>	WB177Q03HA02 <input type="radio"/>	WB177Q03HA03 <input type="radio"/>	WB177Q03HA04 <input type="radio"/>
Motivado(a) o inspirado(a).	WB177Q04HA01 <input type="radio"/>	WB177Q04HA02 <input type="radio"/>	WB177Q04HA03 <input type="radio"/>	WB177Q04HA04 <input type="radio"/>

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días participaste en las siguientes actividades fuera del centro?

(Por favor, selecciona una respuesta en cada menú desplegable)

<p>Actividades físicas <u>moderadas</u> durante un <u>total de al menos 60 minutos al día</u> (p. ej., caminar, subir escaleras, ir en bicicleta al centro, nadar)</p>	<p>WB032Q01NA01</p> <p>Seleccione...</p> <p>0 días</p> <p>1 día</p> <p>2 días</p> <p>3 días</p> <p>4 días</p> <p>5 días</p> <p>6 días</p> <p>7 días</p>
<p><u>Actividades físicas intensas</u> durante <u>al menos 20 minutos al día</u> que te hicieron sudar y respirar con dificultad (p. ej., correr, ciclismo, aeróbic, fútbol, patinaje, rugby)</p>	<p>WB032Q02NA01</p> <p>Seleccione...</p> <p>0 días</p> <p>1 día</p> <p>2 días</p> <p>3 días</p> <p>4 días</p> <p>5 días</p> <p>6 días</p> <p>7 días</p>

En promedio, este curso escolar, ¿cuántos días a la semana vas a clases de educación física?

(Por favor, selecciona la respuesta en el menú desplegable)

WB031C01NA01

Selecione...

0 días

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días lectivos

Las siguientes preguntas se refieren a ayer.

(Selecciona una opción en cada fila)

	Sí	No
En términos generales, ¿sientes que lograste algo ayer?	WB178Q01HA01 <input type="radio"/>	WB178Q01HA02 <input type="radio"/>
¿Te trataron con respeto durante todo el día de ayer?	WB178Q02HA01 <input type="radio"/>	WB178Q02HA02 <input type="radio"/>
¿Sonreíste o te reíste mucho ayer?	WB178Q03HA01 <input type="radio"/>	WB178Q03HA02 <input type="radio"/>
¿Aprendiste o hiciste algo interesante ayer?	WB178Q04HA01 <input type="radio"/>	WB178Q04HA02 <input type="radio"/>
¿Tuviste suficiente energía para terminar las cosas ayer?	WB178Q05HA01 <input type="radio"/>	WB178Q05HA02 <input type="radio"/>
En términos generales, ¿estás contento con la manera en la que empleaste tu tiempo ayer?	WB178Q06HA01 <input type="radio"/>	WB178Q06HA02 <input type="radio"/>
¿Ayer fue un día como los demás?	WB178Q07HA01 <input type="radio"/>	WB178Q07HA02 <input type="radio"/>

WB178

¡Muchas gracias por tu colaboración al responder este cuestionario!

WBEnd01

